

Утверждаю:   
Заведующая ДС "Зере"



Баймурзина Б.М

**Режим дня подготовительной группы "Солнышко" на 2023-2024 уч.год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
<b>Прием, осмотр, утренняя зарядка, настольные, пальчиковые, дидактические игры</b>	<b>08: 00 – 08 :30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08: 30 – 08: 45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД</b>	<b>08 :45 – 09: 00</b>
<b>ОУД</b>	<b>09 :00 – 10: 45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10: 45 – 12: 00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12 :00 – 12 :30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12: 30 – 15 :00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</b>	<b>15: 00 – 15 :15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15 :15 – 15: 35</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>15 :35 – 16: 30</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16: 30 – 16 :45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16 :45 – 17 :30</b>
<b>Возвращение детей домой</b>	<b>17: 30 – 18: 30</b>