



Баймурзина
Заведующая Д/С «Зере»

Баймурзина Б.М

Режим дня
Старшая группа «Лучик»
(возраст 4 – лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50-09.00
ОД	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00