

Утверждено

Заведующая Д/с «Зеро»

Баймурзина Б.М.



Режим дня
Старшая группа «Радуга»
(Возраст 4 лет)

П/п №	Режимные моменты	Время
1	«Здравствуй малыш!» - прием детей, медосмотр «Поговорим о главном!» - беседа с родителями, консультации «Учимся, играя» - самостоятельная деятельность детей	08:00-08:30
2	«На зарядку становись!» - утренняя гимнастика	08:30-08:40
3	Завтрак	08:40-08:55
4	Подготовка к организованной деятельности. Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	08:55-09:00 09:00-11:20
5	Подготовка к утренней прогулке «Вместе на природу» - утренняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми (как структурный элемент прогулки)	11:20-12:40
6	Возвращение с утренней прогулки	12:40-12:50
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:50-13:05
8	Подготовка ко сну. «Здоровый сон!» - тихий час	13:05-13:10 13:10-15:10
9	«Просыпаемся, пробуждаемся» - постепенный подъем, закаливание	15:10-15:20
10	«Учимся, играя» - самостоятельная деятельность детей	15:20-15:40
11	Полдник	15:40-15:55
12	«Ура, Игра!» - организованная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	15:55-16:25 16:25-17:00
13	Подготовка к вечерней прогулке «Вместе на природу» - вечерняя прогулка	17:00-17:10 17:10-17:40
14	«До свидания, малыш!» - уход детей домой	17:40-18:30