

Утверждено
Заведующая Д/с «Зеро»
Бекмаганбетова Б.М.



Режим дня
Средняя группа «Лучик»
(Возраст 3лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей, медосмотр. Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30 8.30-8.40
Утренняя зарядка	8.40 – 8.50
Завтрак	8.50 – 9.10
Подготовка к организационной деятельности. Организованная образовательная деятельность	9.10-9.40 9.40 – 10.30
Подготовка к утренней прогулке. Утренняя прогулка.	10.30 – 10.40 10.40-12.20
Возвращение с утренней прогулки.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.30
Подготовка ко сну, тихий час	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	15.40 – 15.50
Полдник	15.50-16.10
Организованная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	16.10-16.25
Ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка	16.45 – 17.00 17.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30