

Утверждаю:

Заведующая я/с «Зеро»

Тайпетова А. Ж.

28 08



Режим дня старшей группы «Теремок» на 2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя зарядка, настольные, пальчиковые, дидактические игры	08:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	08:45-09.00
ОУД	09:00-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-17:00
Возвращение детей домой	17:40-18:30