



Бала саны *199*

Ас мәзірі	сүт	шекер	алай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ун	томат	капуста	гречка	күріш	қаймақ	сарымсақ	кепікеш	жөконіс	қара нан	Ас-к	сушки	какао
Достық ботқасы сүтпен	0,18	5	2	5			5											10								
Тәтті шай		15																								
Нан май, сыр					40	10	5																			
11 алма								60																		
Гречка сорпас									20	80	10	10	2				10									
Бұқтырылған капуста етпен							5		80		20	20	2		5	0,2										
Қысқы салат										75	10		1							1						
Кампот+витС		10																			15			0,06		
Қара нан+ нан																							40			
Сушки																									20	
сүт	0,18																									
Вареник картоппен қаймақпен							6			60	10		2	40					10							
какао сүтпен	0,1	10																								2
Бір балаға:	0,46	40	2	5	80	10	21	60	0,1	0,215	50	30	7	40	5	0,2	10	10	10	1	15	40	0,06	20	2	
	<i>915,4</i>	<i>7,90</i>	<i>2398</i>	<i>4415</i>	<i>32</i>	<i>1940</i>	<i>4,179</i>	<i>11540</i>	<i>199</i>	<i>42,825</i>	<i>9,450</i>	<i>3,470</i>	<i>1515</i>	<i>780</i>	<i>4995</i>	<i>398</i>	<i>1,940</i>	<i>1,940</i>	<i>1,940</i>	<i>4,999</i>	<i>2925</i>	<i>15</i>			<i>3920</i>	<i>4,328</i>
Құны:																										
Бағасы:																										

Медбике: *Port*
 аспазы: _____



Бала саны 148

Ас мәзірі	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	банан	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	қаймақ	жайма	Қияр	Қызанақ	Кисель	Қара нан	Ірімшік	Үн	Жұмыртқа	Какао	Ячнвжармақ	
Бидай боткасы сүтпен	0,18	5		15			5																			
Тәтті шай		10	1																							
Нан май, сыр					40	10	5																			
11 банан								60		20	80	10	10	2	80	10										
Қызылша сорпасы							5		80	50	25			4			25									
бешбармақ												5						35	35							
Салат қияр қызанақ																				25						
кисель		5																			40					
Қара нан+ нан																						50	30	4/1		
Ірімшік кұймасы																									2	
Какао сүтпен	0,1							5																	15	
Ячнв боткасы сүтпен	0,18	5																								
Шай сүтпен		10	1																							
Бір балаға:	0,46	50	2	15	80	10	25	60	0,1	0,13	40	10	7	80	10	25	35	35	35	25	40	50	30	4/1	2	15
Құны:	37,08	2900	2396	2910	1524	1920	1950	1122	19,2	25,74	2920	1320	1338	1524	1920	4950	6930	6930	4950	7920	3900	5940	70	4380	390	
Бағасы:																										

24



Бала саны 198

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	апельсин	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Қапуста	Кепкен көкөніс	Асқ-та	Қара нан	Сушки	Вари нец	Ірімшік	Қаймақ	Жұмыртқа	
Күріш боткасы сүтпен	0,18	5	15			5																			
Тәтті шай		15	1																						
Нан май					40	5																			
11 апельсин							60																		/
Жұлма сорпа								20	90	10	10	2	10												/
котлет								80		20	20	3	5	5											
Бұқ гречка						5										30									
салатқапустадан												1				60									
Кампот витС		10																15	0,06						
Қара нан + нан					40																40				
Сушки варинец																						20	0,2		
Вареник ірімшік каймақпен													25										150	10	/
шай сүтпен	40	10	1				5																		
Бір балаға:	0,22	55	2	15	80	20	60	0,1	90	30	30	6	40	5	30	60	15	0,06	40	20	0,2	150	10	4/1	
	43,56	14890	938	2970	32	5940	11200	19,8	17220	5940	5940	1188	7920	4990	5940	11280	2970			2970	3960	396	2970	1980	10
Құны:																									
Бағасы:																									

Медбике: _____
 аспазшы: _____



Бала саны 199

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	гречка	нан	Сары май	Алмұрт	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Үн	Жұмыртка	Қаймақ	Қауап	Қызылша	Кенкенкөк өңіс	Асқ к-та	қара нан	Вафли	Қакао	Балық	Тұры	Лимон	Тұз	Бұрыш	
Гречка боткасы сүтпен	0,18	5		15		5																								
Тәтті шай		10	1																											
Нан май					40	5																								
11 алмұрт							60																							
Күріш сорпасы								20	80	10	10	2	5																	
тұшпара						5		80			35	3			50	/	10													
Салат қауап мен қызылшадан																					15	0,06								
Кампот+витС		10																				40								
Қара нан+ нан																								20						
ВАФЛИ																									2					
Қакао сүтпен	0,1	10																								0,18	5			
Балық сорпасы фрикodelька мен						5			70	30	10	2			/													5		
Шай лимон		15	1												50	4/1	10	50	15	20	0,060	40	20	2	180	5	5			
Бір балаға:	0,28	50	2	15	80	20	60	0,1	0,15	75	20	8	5	1	50	4/1	10	50	15	20	0,060	40	20	2	180	5	5			
Құны:	55,72	949	1578	205	32	390	1190	1900	24,25	423	390	158	195	194	990	70	1,440	940	210	390										
Бағасы:																														

Медбике: Рот
 аспазшы: _____

Бала саны 183



Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	банан	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	қаймақ	жайма	Қияр	Қызанақ	Кисель	Қара нан	Ірімшік	Ұн	Жұмыртқа	Какао	Ячневжармақ	
Бидай ботқасы сүтпен	0,18	5		15			5																			
Тәтті шай		10	1																							
Нан май, сыр					40	10	5	60																		
11 банан									20	80	10	10	2	80	10		25									
Қызылша сорпасы							5		80	50	25		4					35	35							
бешбармақ											5										40					
Салат қияр қызанақ																						50	30	4/1		
кисель		5												1											2	15
Қара нан+ нан								5																		
Ірімшік күймасы		15																								
Какао сүтпен	0,1						5																			
Ячнев ботқасы сүтпен	0,18	5																								
Шай сүтпен		10	1																							
Бір балаға:	0,46	50	2	15	80	10	25	60	0,1	0,13	40	10	7	80	10	25	35	35	25	40	50	30	4/1	2	15	
Құны:	84,18	9,150	966	2745	14,640	1830	4575	10080	18,3	23,79	7320	1830	1281	14,64	1830	4575	6,405	6405	4575	4920	960	6990	1830	966	2745	



Бала саны 183

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	апельсин	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Қаууста	Кепкен көкөніс	Асқ-ға	Қара нан	Сушки	Вари нец	Ірімшік	Қаймақ	Жұмыртқа	
Күріш боткасы сүтпен	0,18	5	15			5																			
Тәтті шай		15	1																						
Нан май					40	5																			
11 апельсин							60																		
Жұлма сорпа								20	90	10	10	2	10												/
котлет								80		20	20	3	5	5											/
Бұқ гречка							5								30										
салатқапустадан												1				60									
Кампот витС		10															15	0,06							
Қара нан + нан					40															40					
Сушки варинец																					20	0,2			
Вареник ірімшік қаймақпен		15				5							25										150	10	/
шай сүтпен	40	10	1																						
Бір балаға:	0,22	55	2	15	80	20	60	0,1	90	30	30	6	40	5	30	60	15	0,06	40	20	0,2	150	10	4/1	
	90,26	10065	26	2745	14640	3660	1098	18,3	16,77	5490	5490	1098	9320	915	5490	10980	2745	10,9	7320	3660	366	27,45	1830	20	
Құны:																									
Бағасы:																									

Медбике: В.А.
аспазшы: _____



Баға саны 182

Ас мәмірі	сүгі	пшелу	пшай	белбай	яныа	күрүлел	пан	Сары шай	алмұр	ет	картөл	жәл	сәбіл	Сұр шай	күрші	дә	тәмәт	Кануст	Сарыласы	Кетпес	Ал шай	кәрі нан	преник	Каса	Балық
3 түрлі жармақ Ботқасы сүтпен	0,18	5	1	5	5	5		5																	
Тәтті шай		10																							
Нан май							40	5																	
11 алмұр									60																
Күрші сұрпасы										20	80	10	10	1	15	2									
Бұқ картөл қауыста етпен								5		80	120	20	20	2			5	0,2							
Салат сәбілден													70	1					1						
Кампот шай		10																		15	0,06				
Қара нан + нан преник																						40		20	
Какао сүтпен	0,01	10																							2
Балық суфлесі шай лимон	0,1	15										20	20	3		3									150
Бір балаға:	0,29	50	2	5	5	5	80	20	60	0,1	0,2	50	120	7	15	5	5	0,2	1	15	0,06	40	20	2	150
Құны:	57,80	0,1	204	9/10	20	9/10	14/6	364	118	10,2	26,9	2,1	21,8	2,06	150	2,0	9,0	20,8	18,2	2,30	10,20	20,0	20,0	20,0	150
Бағасы:																									

Медбике: _____
 аспаны: _____



Бала саны 184

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	Ячнев	нан	сыр	Сары май	Апельсин	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	Бұршақ	кызылша	Сарымсақ	Болгар бұрышы	көк өніс	кисель	кара нан	Вафли	Какао	Кеспе
Ячнев боткасы сүтпен	0,18	5		15			5																		
Тәтті шай		10	1																						
Нан май, сыр					40	10	5																		
11 апельсин								60																	
Бұршақ сорпас									20	0,08	10	10	2 /			10									
Бұқ картон болгар бұрышымен							5		80	0,17	25	25	3 /	5						20					
Салат кызылшадан													1				70	1							
кисель		5																			25				
Қара нан+ нан вафли					40																	40		20	
Какао сүтпен	0,1	10																						2	
Сүт көже кеспенден	0,15	5					5																		15
Тәтті шай		10																							
Бір балаға:	0,46	45	2	15	80	10	20	60	0,1	0,25	35	35	6	5	5	10	70	1	20		25	40	20	2	15
Құны:	84,64	8280	368	2360	14220	1860	5680	11,040	18,4	46	6,440	6400	1104	920	920	1840	1780	184	3680		4,6	7360	3680	368	2760
Бағасы:																									

Медбике: Рәт
 аспазшы: _____



Бала саны 182

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	гречка	жүріш	қаймақ	сарымсақ	кешкен	көкөніс	қара нан	Ас-к	сушки	қакао	
Достық ботқасы сүтпен	0,18	5	2	5			5											10									
Тәтті шай		15																									
Нан май, сыр					40	10	5																				
11 алма								60																			
Гречка сорпас									20	80	10	10	2					10									
Бұқтырылған капуста етпен							5		80		20	20	2		5	0,2											
Қысқы салат										75	10		1							1							
Кампот+витС		10																				15		0,06			
Қара нан+ нан																							40				
Сушки																										20	
сүт	0,18																										
Вареник картоппен қаймақпен							6			60	10		2	40					10								
қакао сүтпен	0,1	10																									2
Бір балаға:	0,46	40	2	5	80	10	21	60	0,1	0,215	50	30	7	40	5	0,2	10	10	10	1	15	40	0,06	20	2		
	83,72	7280	764	910	1450	1820	2822	1092	18,2	39,13	9,10	5460	1274	7280	10,01	36,4	1820	1820	1820	182	2730	7280	10,96	3640	364		
Құны:																											
Бағасы:																											

Медбике: Pat
 аспазшы _____



Бекітемін
«1» «01» 2022 ж.

Бала саны 174

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	алмұрт	ет	картоп	жуа	сәбіз	Суық май	ұн	томат	фасоль	Кепкен көкөніс	Аск к-та	жұмыртқа	Қара нан	кияр	кызанақ	сушки	какао	балық	лимон	
Жүгері боткасы сүтпен	0,2	5		15		5																				
Тәтті шай		10	1																							
Нан май					40	5																				
11 алмұрт							60																			
Фасоль сорпасы								20	80	10	10	1			15											
котлет								80	20	20	20	3	3	5				1								
Бұқ кеспе сары маймен						5																				
Салат кияр мен қызынықтан										10		1								30	30					
Кампот+вит С		10														15	0,1									
Қара нан+нан																			40							
Сушки какао сүтпе	0,1	10																				20	2			
Картоп пюресі	10								15 0																	
Балық котлеті шай лимон		15								20		2	2					1							0,1	5
Бір балаға:	0,29	50	2	15	80	18	60	0,1	250	60	30	7	5	5	15	15	6	4/1	40	30	30	20	2	0,12	5	
	50,46	8,7	348	2610	13920	5130	10,44	17,4	435	10,44	520	1218	870	870	2610	2610	1,044	10	6360	572	5,22	3480	348	20,8	870	
Берілу керек:																										
Құны:																										
Бағасы:																										

Медбике: РК

аспазшы _____



Бағала саны 173

Ас мәзірі	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	банан	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	қызылша	кисель	Қаранан	ұн	жұмыртқа	повидло	капуста	күріш	какао	көкөніс	томат	маргарин	
Манкі ботқасы сүтпен	0,18	5	2	15			5																						
Тәтті шай		10																											
Нан май, сыр					40	10	5																						
ІІ банан								60																					
рассольник									20	80	15	15	2	5	10	20										5			
Бұқ картоп етпен									80	170	25	25	3																
Салағ винегрет										25		20	1			10	25												
кисель		5																25											
Қара нан+ нан																				40									
Бөлке повидло мен																				30	6,1	15						5	
сүт	0,18																												
Жалқау голубыяі																													
Какао сүтпен	0,1										5	5	2																
Бір балаға:	0,46	30	2	15	80	10	20	60	0,1	275	45	65	8	5	10	30	25	25	40	30	6/1	15	1	10	2		5	5	
Күнші:	80	5190	166	295	11040	440	3460	10,38	173	185,515	740	2785	1184	845	420	5190	4325	4325	7	5190	10	595	1713	1730	346		865	865	173
Бағасы:																													

Медбике: AT
аспазшы _____



Бала саны 176

Ас мәзірі	сүт	шекер	шай	гречка	нан	Сары май	Алмұрт	Ет	Қартоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Жұмыртқа	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкенкөк өңіс	Асқ к-та	қара нан	Вафли	Какао	Балық	Тары	Лимон	Тұз	Бурыш			
Гречка боткасы сүтпен	0,18	5		15		5																										
Тәтті шай		10	1																													
Нан май					40	5																										
11 алмұрт							60																									
Күріш сорпасы								20	80	10	2	5																				
тұшпара						5		80		35		3			50	/	10															
Салат қапуста мен қызылшадан														1				50	15		15	0,06										
Кампот+витС		10																				40										
Қара нан+ нан ВАФЛИ																							20									
Какао сүтпен	0,1	10																														
Балық сорпасы фрикоделька мен						5			70	30	10	2				/									0,18	5						
Шай лимон		15	1																													
Бір балаға:	0,28	50	2	15	80	20	60	0,1	0,15	75	20	8	5	1	50	4/1	10	50	15	20	0,060	40	20	2	180	5	5					
	49,28	8,8	352	2640	14,08	3520	10,56	17,6	26,4	192	3520	1,408	9,800	176	8,2	20	1760	8,2	2640	3520	10,56	1600	3520	3520	39,68	880	180					
Құны:																																
Бағасы:																																

Мөлбике: 101

