

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибиғұл Муссаевна
 2024 жыл
 Бала саны
 «Шарықтау шыңы»

Ас мәзірі 10-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жұмыртқа	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сусын	сарымсақ	кешіккен жеміс
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5			5															10			
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5																		
сок	100								100																	
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2				10					
Бұқтырылған капуста етпен	180							5		100					20	20	2		5	0,2						
Қысқы салат	30													75	10		1							1		
Кампот+витС	200		10																							15
Қара нан+ нан	40/40					40					40															
Булочка	60		5					2				51	1/24											20		
сүт	200	0,18																								
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20								
какао сүтпен	200	0,1	10																							
Бір балаға:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15 5	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1	10	20	1	15
Құны:		72120	23205	9151	155	22	1510	3111	151	151	10	770	10	2105	6040	11530	9155	3020	9755	3920	11510	9033	1510	3020	9151	2265
Бағасы:																										

Аспазшы Али

Медбике Али

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибиғұл Мұсабаевна
 2024 жыл
 Бала саны: 163

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	қызылша	күріш	қаймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200																											
Тәтті шай	200					0,18	5		15				5															
Нан май, сыр	40/4/10						10	1																				
алма	100										40	10	5															
борщ	200																											
палау	180													60														
Салат сәбізден	50														20	80	10	10	2									
кисель	200			25									5		80		25	25	3		5	80	30		10			
Қара нан+ нан	40/40						5												70	1				30				
пряник	20									40	40															1		
Какао сүтпен	200			20																								
					2	100																						
Ірімшік пен сәбіз күймасы	180	0,2																										
Шәй сүтпен	200						15						5															
Бір балаға:			0,2	25	20	2	100	10	1										30	1	5						5	4,1
Құны:		3260	4,075	3260	9326	5123	7,316	9326	2446	70	20	1130	3260	9720	0,1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4,1
Бағасы:																												

Аспазшы Ал
 Мед бике Рат

Балабақша меңгерушісі
 Баймураина Бибиғұл Мұсаевна
 05
 Бала саны 105
 2024 жыл



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	айран	пөйдло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шай	200																							
Нан май	40/4		15	1																				
Сок	100					40	5																	
Жұлма сорпа	250							100																
Гуляш	70/30								20	90	10	10	2	10										
Бұқтыр гречка	150								80		20	20	3	5	5									
Салат капустадан	40						5																	
Кампот витС	200		10										1			49								
Қара нан + нан	40/40					40											50							
Пирожки повидмен	60																	15	0,06					
Айран	200													41						40				
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5														0,02	1/24	30	
шай сүтпен	200	40	10	1																			20	
Бір балаға:		240	55	2	15	80	20	100	0,1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200			
Құны:		3160	9075	9340	2175	20	3300	16300	165	1180	1180	1180	9990	9240	9225	2065	21250	2175				0,002	30	20
Бағасы:																					10	3300	9055	10 19903300

Аспазшы Р.К.

Медбике Р.К.

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибигул Мұсаевна

07
 Бала саны



Ас мәзірі 4-күн	Шығыс	сүт	шөкер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Қауғаста	Қызылша	Кепілдіксіз	Вәфли	какао	
Гречка боткасы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/4																							
Сок	100					40	5																	
Күріш сорпасы	250							100																
түшпара	150																							
Салат капуста мен қызылшадан	30						5		20		80	10	10	2	5									
Кампот+витС	200		10						80			35		3			50	10						
Қара нан+ нан	40/40													2		1					25	25		
ВАФЛИ	20					40																		
Какао сүтпен	200	100	10							40													15	
Картоп пюресі подливамен	150/30	25																						
Шай	200		15	1			5				135	30	10	2									20	
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
Күны:		53950	8300	9352	2190	20	3320	16600	16600	10	35690	12150	3320	1490	9350	9166	21300	1860	1150	1150	2190	3320	9352	
Бағасы:																								

Аспазшы ЖК

Медбике ВЛ

Бекітемін _____

Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибигул Муссаевна
 2024 жыл



Ас мәзірі 6-күн	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	қызылша	лимон	макаронь	ауран	
Жүгері ботқасы сүтпен	200																									
Тәтті шай	200	200	5		15		5																			
Нан май	40/5		10	1																						
Сок	100					40	5																			
Бұршақ сорпасы	250							100																		
Котлет	70								20	80	10	10	1													
Бұқтырыл макарон	180								80		20		3	5	5											
Салат қызылша мен сарымсақпен	60						5																	51		
Кампот+вит С	200												3													
Қара нан+нан	40/40		10																		0,04	69				
Сушки	20					40																				
варинец	0,2																									
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2														20										
Шай лимон	200						5																			
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2	
Берілу керек:																										
Құны:		57,200	6720	9336	2520	20	3360	16800	168	13440	5040	1680	1176	9840	9840	3360	2520	2520	1680	10	9235	11592	9150	33,60		
Бағасы:																										

Аспазшы

Медбике

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
Баймуралина Бибиғұл Мұсаевна

Бала саны



Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Қартоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Торт	Кисель	Қара нан	Какао	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Татті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5 /10																								
Алма	60					40	10	5																	
Қызылша сорпасы	250								60																
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30									20	80	10	10	2	80	10									
Салат витаминный	40							5		80		25	10	4			45								
Кисель	200		5						17																
Қара нан+ нан	40/4 0												17	3				24							
Тоқаш	60	7	5			40																			
Какао сүтпен	200	100						5															25		
Ячив ботқасы сүтпен	200	200	5											1									40		
Татті шәй	200		10	1				5											0,01	45				1/27	
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24						0,2	
Құны:		8,143	5,600	9,228	2,100	20	1,640	1,100	12,228	16,400	11,120	5,740	8,068	1,640	13,120	1,640	7,140	8,940	0,035	2,320	1,100	10	9,228		
Бағасы:																									

Аспазшы AS

Медбике BA

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймураина Бибиғұл Мүсәєєвна



Бала саны 13

Шығасы	Сүт	Шекер	Шай	Бидай	Ячнев	Геркулес	Нан	Сары май	Сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Ұн	Томат	Қауласта	Сарымсақ	Кепкен жеміс	Қармақ	Қара нан	Гранник	
Армақ ботқасы	200	0,18	5																					
	200		10	1	5	5		5																
	40/5																							
	100						40	5																
Сорпасы	250																							
Картоп қауласта етпен	180								100															
Сәбізден	30							5		20	80	10	10	1	15	2								
Ет витамин	200									80	120	20	20	2										
Нан+ нан	40/40		10														5	0,2						
Жик	20																							
Ю сүтпен	200						40												1					
Сық картоппен	200	210	10																					
Қақпен	150/1																							
	5																							
Балаға:				1				5			60	10												20
Қалды:	390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20	
Қалды:	63,5	70	3,150	9,46	0,215	0,215	0,215	20	3260	16,3	16,3	14280	6540	163	0,815	2,445	6246	9215	3260	9,163	2,445	2,445	10	3260
Спазшы																								
Телбике																								

Спазшы *М.С.*
 Телбике *Т.Т.*

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибиғұл Муссаевна
 Бала саны: 10
 2024 жыл

Ас мәзірі 9-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	қарақұмық	кисель	қара нан	жарымысқа
Ячнев боткасы сүтпен	200	0,18	5		15			5																
Тәтті шай	200																							
Нан май, сыр	40/10/5		10	1																				
Алма	100					40	10	5																
Үй кеспе сорпасы	250																							
Қарақұмық етпен тұздықпен	150/30									60														
Салат кызылшадан	30							5			20	80	10	10	2	24								
кисель	200										80		25	25	3	5	5							1/24
Қара нан+ нан	40/40		5																		69			
вафли	20					40									1					70	1			
Какао сүтпен	200	0,1	10																					25
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5															20						40
Тәтті шай	200		10	1				5	15															
Бір балаға:			10	1																				
Кұны:	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40	
Бағасы:	20180		5245	933	225	22	1070	3340	2325	1920	1670	13300	5245	5245	1002	1243	225	3340	11690	916	1123	1175	70	

Медбике: Рәк
 аспазшы А.А.

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибиғұл Мұсаевна
 2024 жыл
 Бала саны: 18



Ас мәзірі 10-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұл	жұмыртқа	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	кәріш	сүлкім	сарымсақ	кешкен жеміс	
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5			5																			
Тәтті шай	200		15	1																							
Нан май, сыр	40/5/1																										
сок	0					40	10	5															10				
Макарон сорпасы	100																										
Бұқтырылған капуста етпен	250								100																		
Қысқы салат	180							5						80	10	10	2										
Кампот+витС	30									100												10					
Кампот+витС	200		10												20	20	2			5	0,2						
Қара нан+ нан	40/40					40								75	10		1										
Булочка	60										40														1		
сүт	200	0,18	5					2																		15	
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18										51	1/24													20	
какао сүтпен	200	0,18						4																			
Бір балаға:		0,1	10															20									
Күны:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1		10	20	1	15
Бағасы:		21,12	9295	1690	20	1690	3549	1690	1690	10	2199	10	2619	570	5070	9915	3300	2115	3320	1690	9035	1690	3320	9169	2535		

Аспазшы АК

Медбике АК

Ас мәзірі
1-күн
Бидай ботқасы
Тәтті шай
Нан май, сыр
алма
борш
палау
Салат сәбізден
кисель
Қара нан+ нан
пряник
Какао сүтпен
Ірімшік пен с
құймасы
Шай сүтпен
Бір балаға:
Күны:
Бағасы:

Ас
М

Балабақша меңгерушісі
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурайна Бибиғұл Мұссаевна
 2024 жыл
 Бала саны



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картол	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Асқ к-та	жұмыртқа	повидло	тары			
Күріш боткасы сүтпен	200	20	5		15		5																		
Тәтті шай	200	0																							
Нан май	40/4		15	1																					
Сок	100					40	5																		
Жұлма сорпа	250							100																	
Гуляш	70/30								20	90	10	10	2	10											
Бұқтыр гречка	150								80		20	20	3	5	5										
Салат капустадан	40						5																		
Кампот витС	200		10										1			49									
Қара нан + нан	40/40																50								
Пирожки повидмен	60				40													15	0,06						
Айран	200													41						40					
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5														0,02	1/24	3 0		
шай сүтпен	200	40	10	1																	200				
Бір балаға:		24 0	55	2	15	80	20	100	0, 1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002	3 0 20		
Құны:		41,230	9,160	9344	2520	20	3,140	11,220	11,2	15,12	5,160	5,160	1,082	9,62	9275	2,575	2,120	2,625							
Бағасы:																				10	34,100	9035	10	5,160	3,140

Аспазшы

Медбике

Балабақша меңгерушісі *АА*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
Баймураза Бибиғұл Муссаевна

2024 жыл
Бала сағы



Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шөй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	кисель	Қаранан	томат	қырмысқа	печенье	күріш
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5															
Тәтті шай	200		1																				
Нан май, сыр	40/4/10		0																				
Алма рассольник	60					40	10	5															
Бұқ картоп етпен	250								60														
Салат сәбіз бен алмадан	200									20	80	15	15	2	5	10	20						
Кисель	30							5		80	170	25	25	3									
Қара нан+ нан	200		5						23				26	4					5				
печенье	40/4/0					40																	
сүт	200	210																25					
Жалқау голубцы																							15
Какао сүтпен	200	100	5					5				5	5	2									
Бір балаға:	510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10	
Күны:	87720	1300	9344	250	20	1720	3440	14276	172	13000	7740	1222	2236	9200	1720	3440	4300	10	2000	6172	2500	1720	
Бағасы:																							

Аспазшы *АА*

Медбике *АА*

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибигүл Муссаевна
 2024 жыл
 Бала саны



Ас мәзірі 8-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томаг	Капуста	Сарымсақ	Қызыл желин	кара нан	пряник	
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5	5	5		5															
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май,	40/5																							
сок	100							40	5															
Күріш сорпасы	250									100														
Бүк картоп капуста етпен	180										20	80	10	10	1	15	2							
Салат сәбізден	30								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Кампот витС	200		10											70	2						1			
Қара нан+ нан	40/40																							
пряник	20							40														15		
Какао сүтпен	200	210	10																				40	
Вареник картопмен каймакпен	150/15																						20	
чай									5			60	10				40						15	
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Күны:		69100	200	4654	4225	4225	4225	20	3540	11100	11100	11000	11200	11100	4225	2655	7131	4225	3540	11100	2655	2655	10	3540
Бағасы:																								

Аспазшы
 Медбике

Ас мәзірі
 I-күн
 Бидай бот
 Тәтті шай
 Нан май,
 алма
 борщ
 талау
 Салат сәбіз
 кисель
 Қара нан+ н
 пряник
 Какао сүтпен
 Ірімшік пен с
 күймасы
 Шәй сүтпен
 Бір балаға:
 Күны:
 Бағасы:

Асп
 Ме,

