



Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	каймақ	күріш	қырыққабат	дрозина	жүзім	клубника	какао	сүт	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Татті шай	200		10	1																					
Нан май сыр	40/5 /10					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сортасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45								
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5																			0,01	45	25	40
Қара нан+ нан	40/4 0					40								1											
Тоқаш	60	7	5					5																	
Какао сүтпен	200	100																						0,2	
Ячнь ботқасы сүтпен	200	200	5					5																	
Татті шай	200		10	1																					
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күні:																									
Бағасы:																									

Аспазшы

[Handwritten signature]

Медбике

[Handwritten signature]

Бекіткен

Балабақша меңгерушісі

Баймухаммед Бибикулова Муссаевна

2022 жыл

Бала сарты



Ау мейірі фаяз	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	буриак	Қара нан	сарымсақ	кызылш	лимон	макаронь	айран	
Жүгері ботқасы	200	200	5	10	1	15	5																			
Тотт шәй	200																									
Нан май	40%																									
Сок	100							100																		
Бұрша сорпасы	250								20	80	10	10	1	5	5				10							
Котлет	70								80		20		3	5	5									51		
Тоттқыр май	180																									
Салат қарындаш	60												3								0,04	69				
Мол сарымсақ																										
Кампот вант С	200		10														15									
Қара нан нан	40/40																									
Сүтке	20															20										
көгеріс	0,2																								0,2	
Сүт сорпасы	0,2	0,2																								
күріс	0,2		15															15								
Шай лимон	200			1																			5			
Бір балалы		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2	
Күше		57000	57000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
Балалы																										

Ақпашы

Медбике

Бекітемін

Балабақша тәрбиешісі

Бадигульдина Емилитың Муссаевна

2020 жыл



Ас мәзірі 8-сүн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Кануста	кара нан	пряник			
3 түрлі жәрмалық (сүтқасым сүтпен)	200	0,18	5		5	5	5		5															
Тәтті шәй	200		10	1																				
Науы май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұж картон қапұста етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Салат сәбізден	30													70	2					1				
Кампот вилс	200				10															15				
Қара нан+ нан	40/40							40													40			
пряник	20																				20			
Қажао сүтпен	200	210	10																					
Барсыяқ картонмен қаймақпен	150/1								5			60	10				40				15			
чай				1																				
Бір бадала:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Құны:		55,71	7150	28	9,115	4,115	4,115	20	200	1000	14,200	37,100	720	14,300	9,115	27,115	1000	9,115	200	9,115	27,115	10	2000	
Барсаы:																								

Аспазшы
Мелонис

(Signature)

Бекітемін

Балабақша мектепшісі *Гүл*

Баймұсағұнға Бибигүл Мұсаева

Балабақша мектепшісі *Гүл*



Ас мәзірі 9-дүң	шығыс	сүт	шекер	шай	Яншп	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсак	Коржымак	Кисель	Кара нан	жұмыртқа	
Яншп бұлғасы сүттен	200	0.18	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май сар	40/10/5					40	10	5																	
Алма	100									60															
Үй кешп сарпазы	250										20	80	10	10	2	24									
Қарағмық етпен тұздықпен	150/30							5			80	10	25	25	3	5	5					69			1/24
Садағт қалдыныдан	30														1				70	1					
көксель	200		5																		25				
Қара нан+ нан вафли	40/40					40												20							40
Қарао сүтпен	200	0.1	10																						
Сүт сарпазы макаронмен	200	200	5					5	15																
Тәтті шай	200		10	1																					
Бір бағала:		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0.1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40		
Күн:		10/500	5/115	0/34	1/208	20	1/110	2/110	0/225	2/225	1/27	1/100	5/115	5/115	1/222	1/200	1/185	2/110	1/220	0/111	0/113	0/208	1/20		
Бағасы:																									

Мелбікесі: *104*

аспазшы

[Signature]

Бекітемін
 Балабқаша мектепінде
 Баймұрзина Бибигүл Ибраева
 «Шағалы»
 Бала саны 10



Ас мәзірі 10-сүт	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ун	жұмыртқа	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	карақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5	5	5			5																		
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май, сыр	40/5/1 0					40	10	5																		
сок	100								100																	
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2									
бұтырмалыған қалұста етпен	180							5		100					20	20	2		5	0,2			10			
Қызыл салат	30													75	10		1									
Кампот+қытС	200		10																						1	
Қара нан+ нан	40/40					40					40															15
Бұлочка	60		5					2																		
сүт	200	0,18										51	1/24											20		
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20								
қалао сүтпен	200	0,1	10																							
Бір бадала		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1	10	20		
Күнне баласы:																										

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
 Баймұратна Бибигүл Мұсаева
 2024 жыл



Ас мәзірі	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	бапұста	қызылша	күрші	қаймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5															
Тәтті шай	200						10	1																				
Нан май, сыр	40/4/10										40	10	5															
алма	100											60																
бұрш	200													20	80													
палау	180												5		80		10	10	2			5	80	30		10		
Салат сәбізден	50														25		25	25	3					30				
кисель	200		25															70	1							1		
Қара нан+ нан	40/40									40	40																	
пряник	20			20																								
Какао сүтпен	200				2	100																						
Ірімшік пен сәбіз күймағы	180	0,2					15						5						30	1	5							
Шәй сүтпен	200					100	10	1																			5	
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	
Күні:		1,6	3930	3,60	0,316	60244	110	0,316	3370	70	20	1330	3,60	9,40	83	2640	5,330	2,430	1,60	990	978	1650	4,10	30	10	1	5	
Бағасы:																											4,1	

Аспазшы AK
 Мед бике AK

Балабақша меңгерушісі *[Signature]*

Баймұрзина Бибиғұл Мұсаева

Бала саны



Ас мәзірі 2-сүні	шығыс	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйкмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	айран	дрожжи	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	200	0	5	15	15	5																		
Тәтті шай	200		15	1																					
Нан май	40:4					40	5																		
Сок	100							100																	
Жұма сорта	250								20	90	10	10	2	10											
Гүлекш	70:30								80																
Бұқтыр гречка	150						5				20	20	3	5	5	49									
Салат қалыптадан	40												1				50								
Камлот вилс	200		10																15	0,06					
Қара нан + нан	40:40					40														40					
Пирожки повидлен	60													41											
Айран	200																				0,02	1/24	3		
Сүт сортасы тарымен	200		15				5																		
шай сүтпен	200	40	10	1																				20	
Бір балаға:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002	3	20	
Күні:		2025.08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22	08.22
Бағасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзина Бибиғұл Мұсағалиева
 2025 жылғы 07 сәуір

Бала саны: 10

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
 БІЛІМ АЛҒЫ ҚИМБЕЛІГІ
 ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
 БҒАЛМАҚ АПАҚАНАСЫ

Ас мәзірі 4-күн	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картон	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Үн	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкен еміс	вафли	какао	
Гречка ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5									
Түшпәре	150								80			35		3										
Салат қалғұста мен қалдырғандан	30													2		1				25	25			
Кашлот+витС	200																				15			
Қара май+ нан	40/40					40				40														
ВАФЛИ	20																						20	
Қакао сүтпен	200		10																					2
Картон өюресі подливкамен	150/3 0	25					5				135	30	10	2										
Шәй	200		15	1																				
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
Құны:		57915,2	150	928,2	445	80	3200	1500	16,3	10	35045	2223	3200	161	985	9163	9150	1030	4223	4015	2445	3200	928	
Бағасы:																								

Аспазшы

Медбике

Бекітемін
 Балбақұлы Мәңгібердік
 Баймұрзина Бибигүл Мұсаева
 2024 жыл
 Балбақұлы

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	кардуст	қарындас	күріш	каймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа
Бидай бөтжасы сүтпен	200					0,18	5		15				5															
Татты шай	200						10	1																				
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5															
алма	100													60														
борщ	200														20	80	10											
палду	180												5		80		25											
Салат сәбізден	50																	25	10	2								
кисель	200																	70	1									
Қара нан+ нан	40/40									40	40																	
пряник	20			20																								
Какао сүтпен	200				2	100																						
Ірімшік пен сәбіз күбіжасы	180	0,2					15						5						30	1	5						5	
Шәй сүтпен	200					100	10	1																				
Ыр балдағ:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	
Күнші:		33,8	4225	74	330	6342,708	9,338	333	3335	80	20	109,330	140	189	134,5	935	3205	1133	84	5	5	80	30	30	10	1	5	
Бағасы:																												

Аспазшы
 Мед. бике

Балабақша Мәңгерушісі *[Signature]*
 Баймұрзалия Биімбаева

Балабақша Мәңгерушісінің
 қолы: *[Signature]*
 2024 жыл



Ас мәзірі 2-түні	шығыс	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұықмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара	жұмыртка	повидло	тары		
Күріш ботқасы сүтпен	200	20 0	5		15		5																		
Тәтті шай	200		15	1																					
Нан май	40/4					40	5																		
Сок	100							100																	
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10											
Гүлш	70/30								80		20	20	3	5	5										
Бұқтыр гречка	150						5									49									
Салат капустадан	40												1				50								
Кампот витс	200		10																15	0,06					
Қара нан + нан	40/40					40														40					
Пирожки повидмен	60													41								0,02	1/24	3	
Айран	200																	200							
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																	20	
шай сүтпен	200	40	10	1																					
Бір балаға:		24 0	55	2	15	80	20	100	0, 1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		3 0	
Құны:																									
Бағасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін
 Баймүдәліна Бибигұл Мүксәева
 2025 жыл
 Балалар сәтіндік кабинеті
 Бөксетөбе ауданы
 Қарағанды облысы

Ас мәзірі 4-дүң	Шығыс сүт	шекер	шай	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картон	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Капуста	Қызыл	Кепкенж	вафли	какао	
Гречка ботқасы сүтпен	200	200	5	15		5																	
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май	40/4				40	5																	
Сок	100						100																
Күріш сорпасы	250					5		20		80	10	10	2	5									
Түшпәре	150							80			35		3							25	25		
Салат қалыпта мейн алдылдаған	30												2									15	
Камлот-витс	200		10							40												20	
Қара нанг нан	40/40																						2
БАФМ	20																						
Қазақ сүтпен	200	100	10								135	30	10	2									
Картон пивресс подливкамен	150/3	25				5																	
0																							
Шыр	200		15	1																		15	20
Бір балаға:	325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	25	15	20	2
Құны:	1495	9140	980	435	20	330	1900	169	10	3535	1285	330	1524	248	9169	9150	1690	1225	1225	3535	380	1338	
Бағасы:																							

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін
 Балбақша мектеп ұшты
 Баймұрзайна Бибиүл Мұсаева
 24.08.2020 жыл
 Бала даны
 Республикасының
 Білім және Ғылым
 Министрлігі
 Алматы қаласы

Ас мезірі С-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыққабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Тұз кияр	Қара нан	ұн	Жұмыртка	дрожжи	макарон	
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5	10	1	15																	
Тәтті шай	200																						
Нан май, сыр	40/5/10						40	10	5														
алма	60								60														
Крестьян сорпасы	250									20													
Бұқ қапуста етпен	180							5		80	150	25	25	4	5								
Тұз кияр	30																40						
Кисель	200		5													25							
Қара нан+ нан	40/40						40											40					
Бұлғықа «Нежная»	60	20	8					3						1				40					
Сүт	200	210																	51	1/24	0,01		
Сүт көже кесілген	250	200	5					5															
Тәтті шай	200		10	1																			15
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51		0,01	15	
Құны:		15210	7000	1900	3500	200	1000	3200	1000	1600	35000	5000	10000	1000	4000	4000	4000	4000	4000	4000	100	0035	8000
Бағасы																							
Бағасы:																							

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін

Балабақша Мектебінің Басшысы

Баймурзина Бибигүл Мұсаевна



Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5	5	15			5																
Татті шай	200		10	1																				
Нан май сыр	40/5 /10					40	10	5																
Алма	60								60															
Қызылша сорапасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																		25			
Қара нан+ нан	40/4 0					40																40		
Тоқаш	60	7	5					5						1							0,01	45		
Қакао сүтпен	200	100																					0,2	
Яңы ботқасы сүтпен	200	200	5					5																
Татті шай	200		10	1																				
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күні:		07.04.2023 жыл																						
Бағасы:																								

Аспазшы

[Handwritten signature]

Медбике

[Handwritten signature]

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Баймұрзина Бибиалла Мұсаева

29.08.2025 жж

Бала сабағы



Ас мәзірі 8-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Келген жеміс	қаймақ	қара нан	пряник
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5	10	5	5	5		5															
Тарті шай	200			1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бүкк картоп қалыпта етпен	180								5		80	120	20	20	2				5	0,2				
Салағ есібізден	30													70	2						1			
Қаепаот яғтС	200		10																					
Қара нан+ нан прояник	40/40							40													15			
Қараө сүтпен	200		10																				40	
Вароеник картоппен қаймақпен	150/1								5															20
чай				1								60	10				40					15		
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Қына:		05100	0500	0400	0450	0450	0450	020	3400	17	17	0450	0450	17	0450	0550	0740	0450	34	0710	0350	0550	10	3400
Барлақ:																								

Ақпаныш
Медіоне

(Signature)

Бекітемін
 Балабақша мектепін
 Баймұрзалина Бибигүл Мұсаева
 2025 жыл
 Бала сабағының шындығы
 31



Ас мәзірі 10-ақп	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жұмыртка	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс	
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5	15	1			5																			
Тәтті шай	200																										
Нан май сыр	40/5/1					40	10	5																			
сок	100								100						80	10	10	2									
Макарон сорпасы	250														20	20	2			5							
Бұқтырылған қайыста етпен	180							5		100					75	10										1	
Қысқы салат	30																										
Кампот+витС	200		10			40					40																
Қара нан+ нан	40/40																									20	
Бұлдызша	60		5					2				51	1/24														
сүт	200	0,18																									
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,1 8						4										20									
каша сүтпен	200	0,1	10												15	40	30										
Бір балаға:		480	55	1	5	80	10	21	100	17	40	51		5	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1	10	20	1	15	
Күні:		жыл	9.33.2025	жн	09.03.2025	жн	11.03.2025	жн	17	17	10	08.03	10	03.20.2025	жн	05.03.2025	жн	04.03.2025	жн	03.03.2025	жн	1.03.2025	жн	1.03.2025	жн	01.03.2025	жн
Баласы:																											

Аспазшы

Медбике