

Балалардың мәңгерушісі
 Тайгасова Дайымгул Жүмәдиновна
 2025 жыл
 Баласағын

Ас мәзгірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Түзқияр	кисель	Қаранан	томат	қырыққанды	печенье	күріш	
ішкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																
Тәтті шай	200		1 0																					
Нан май, сыр	40/4/ 10					40	10	5																
Алма	60								60															
рассольник	250									20	80	15	15	2	5	10				5				
Бұқ картоп етпен	200									80	170	25	25	3										
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4					25					
кисель	200		5			40													40				15	
Қара нан+ нан	40/4 0																							
печенье																								
сүт	200	210										5	5	2									26	10
Жалпақ голубыңы	200							5																
Какао сүтпен	200	100	5						83	0,1	250	45	71	13	5	10							26	15
Бір балаға:		510	2 5	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5				10
Күнші:																								
Бағасы:																								

Аспазшы OKL

Медбике Бәт

Литература

Балабақша Жемқаруының
Тайпегеде Айырым ауданы мәдениеті орталығына

«ШҚАЖҚТД» ұшынды»

Балабақша

Қызылорда облысы
Тайпегеде ауданы
Мәдениет орталығына

Қызылорда облысы
Тайпегеде ауданы
Мәдениет орталығына

Ас мәзірі 7-аун	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	каймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5	5	15			5																
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нан май сыр	40/5 /10					40	10	5																
Алма	60								60															
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																					
Қара нан - нан	40/4 0					40															25			
Токаш	60	7	5																			40		
Какао сүтпен	200	100						5						1					0,01	45				
Ячнев ботқасы сүтпен	200	200	5					5															0,2	
Тәтті шәй	200		10	1																				
Бір балаға:	507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күны:	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016	2016
Бағасы:																								

Аспазшы

[Signature]

Медбике

[Signature]

Бекітемін Ақтөбе қаласы
Балдаққиді мәңгі елде
Тайпегеңде Ақылмұн Жұмақандықова
Баладаның қолында Ақтөбе қаласы

Ас 1-4	Ас мәзірі 9-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	Яншев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	карақұмыс	кисель	кара нан	жұмырға
Б	Яншев бөтпақы сүтпен	200	0,18	5	1	15			5																
Т	Татты шай	200		10	1																				
Н	Нан май, сыр	40/10/5					40	10	5																
Б	Алма	100						10	5		60														
Б	Үй қоспа сарпазы	250										20	80	10	10	2	24								
Б	Қарақұмық сүтпен тұздықпен	150/30							5			80		25	25	3	5	5							1/24
Б	Салт қыдылшадан	30														1									
Б	кисель	200		5																	70	1			
Б	Қара нан- нан	40/40					40																25		
Б	вафли	20																		20				40	
Б	Қазақ сүтпен	200	0,1	10																					
Б	Сүт сарпазы макаронмен	200	200	5						5	15														
Б	Татты шай	200		10	1																				
Б	Ыр балдыз	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20						
Б	Қуш:																								
Б	Бағам:																								

Мелбике: БН
 аспазышы ӘК

Балабашы
Тайгетова Айымгул Жумакалывна

Бекітемін

«Шарипов 2024 жыл»

Ас мезірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	кызыл	күрме	каймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5																
Тәтті шай	200						10	1																					
Нан май, сыр	40/4/ 10																												
Алма	100										40	10	5																
Борщ	200													60															
палау	180																												
Салат сәбізден	50												5		20	80													
кисель	200		25												80		25	25	70	2	3						30		
Қара нан+ нан	40/40										40	40																1	
пряник	20			20																									
Какао сүтпен	200				2	100																							
Ірімшік пен сәбіз күбіасы	180	0,2																											
Шай сүтпен	200							15					5																
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4,1	
Қуны:	32	4	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
Бағасы:																													

Аспазшы AK
Мед бике AK

Бағалакша мөңгерушісі:

Тайретова Айгүл Р. Урманбетова

Бала саны: 2005 Ж.Б.



Ас мәзірі 2-сүні	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйқмай	Үн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	повидло	тары		
Күріш ботқасы Сүтпен	200	20	5		15		5																	
Татт шай	200		15	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10												
Гүлш	70/30								80		20	20												
Бұқтыр гречка	150						5						2	10										
Салат қапустадан	40												3	5	5									
Кампот вите	200		10										1			49								
Қара нан + нан	40/40					40													15	0,06	40			
Пирожки повидлом	60																							
Айран	200													41										
Сүт сорпасы тарымсыз	200		15				5													0,02	1/24	3		
шай сүтпен	200	40	10	1																		20		
бір балаға:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002	3	
Күні:		440	285	922	211	492	220	1400	14	1140	420	430	998	916	925	229	280	245		73	3220	9035	70	430
Бағасы:																							0	
Аспазшы:																							20	

Медбике: AK

Ас мезірі 5-сүн	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	кырыккабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз кияр	Қара нан	ұн	Жумыртқа	дрожжи	макарон	
Геркулес бөлшексіз сүтпен	200	200	5		15			5															
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май, сыр	40 S 10					40	10	5															
алма	60								60														
Крестьян сорпасы	250									20													
Бұқ қапуста етпен	180							5		80	150	10	25	10	2	5							
Түз кияр	30																						
Кисель	200																	40					
Қара нан + нан	40/40					40											25	40					
Булочка «Нежная»	60	20	8					3										40					
Сүт	200	210												1							51	1/24	0,01
Сүт көже кеспелден	250	200	5					5															
Тәтті шай	200		10	1																			
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51				15
Қуны:																							
Баласы																							
Баласы:																							

Аспазшы OKY

Медбике AK



Балдардың Республикалық
Тайпана Аяқталуы
2025 жыл

Балабақша менгерушісі
Тайпегева Айгүлгүлжүмади
Бала бағы

Бекітемін
Қарағанды облысы
Семей қаласы
№10 балабақша мектебінің
Менгерушісі
Тайпегева Айгүлгүлжүмади

Ас мәзірі 6-күн	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қарапаң	сарымсақ	кызылша	лимон	макаронь	айран
Жүгері ботқасы сүтпен	200	200	5	10	15		5																		
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май	40/5					40	5																		
Сок	100							100																	
Бұршақ сорпасы	250								20	80	10	10	1						10						
Котлет	70								80		20		3	5	5										
Бұқтырыл макарон	180						5																	51	
Салат кызылша мен сарымсақпен	60												3												
Кампот+вит С	200																				0,04	69			
Қара нан+нан	40/40					40												15							
Сушки	20															20									
варинеш	0,2																20								
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2	15				5																		0,2
Шай лимон	200			1														15							
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2
Берілу керек:																									
Қуны:		12	140	982	215	22	300	101	101	140	540	130	110	985	0985	800	2115	2115	100	240					
Бағасы:																									

Аспазшы А.А.

Медбике А.А.

Балабақша менгерушісі
 Тайпегова Алымгүл-Жүмәкелді
 21.05.2025 жыл
 Баласағұн облысы
 Баласағұн қаласы
 Баласағұн қаласының әкімі
 Баласағұн қаласының әкімінің орынбасары

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймак	күріш	қырықкабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртка	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті нан	200		10	1																					
Нан май сыр	40/5 10					40	10	5																	
Алма	60								60																
Кызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45								
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5																		25				
Қара нан+ нан	40/4 0					40																40			
Тоқаш	60	7	5					5						1						0.01	45				
Какао сүтпен	200	100																						1/27	
Яңив ботқасы сүтпен	200	200	5					5															0.2		
Татті шай	200		10	1																					
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0.01	45	25	40	0.2		
Күн:		97	1200	900	2700	22	1800	4500	1880	12	1400	6000	6000	1000	1400	1000	9000	9000	1300	900	1800	17	1800		
Бағасы:																									

Аспазшы _____

Медбике AK

Ас мейірі Сан	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Суык май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен	каймақ	кара нан	пряник
3 түрлі жармақ бөлшекте сүтпен	200	0.18	5	1	5	5	5		5															
Етті биде	200		10	1																				
Нан май	40.5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250																							
Бүк картон қапуста етпен	180								5		80	80	10	10	1	15	2							
Салағ сәбізден	30																		5	0.2				
Камлот витс	200		10											70	2					1				
Қара нан+ нан пряник	40/40							40													15			
Кажо сүтпен	200		10																				40	
Варенье картонмен каймақпен	150/1								5			60	10				40							20
чай				1																		15		
Бір бағала	390	50	2	5	5	5	5	80	20	100	0.1	260	40	100	5	15	42	5	0.2	1	15	15	40	20
Құнды:	1200	9	9000	900	900	900	900	20	300	18	18	1000	1200	10000	900	1800	1800	9000	36	900	1800	1800	40	2000
Бағасы:																								

Аспазшы
Медикине

[Handwritten signature]

Бекітемін, республикалық
Балабақша меңгерушісі
Тайпегова Айымгүл Жұмахановна
2025 жыл

Бала бағасы

[Official stamp and signature]

Бекітемін
 Балабақша мектепкершісі
 Тайгетова Айымгүл Жұмабақырқызы
 Балтас қылы 5 жыл



Ас мейірі 9-Ақп	шығыс	сүт	шекер	шөй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымал	қарауық	киселдь	қарамай	жұмырыка	
Менші болмады етінен	200	0,18	5	10	15			5																	
Ләтті нан	200			1																					
Нан май, сыр	40 100 5					40	10	5																	
Алма	100									60															
Үй жылы сорпақы	250										20	80	10	10	2	24									
Қарауық етінен тұтқынын	150 30							5			80		25	25	3	5	5							1/24	
Сауат ағылшандан	30														1										
кисель	200			5																70	1				
Қара нан + нан	40 40					40																	25		
вафли	20																	20					40		
Қарап етінен	200	0,1	10																						
Сүт сорпақы макаронмен	200	200	5					5	15																
Ләтті шай	200		10	1																					
бір балға:	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40		
Күше:	Бірақ	Сырақ	Сырақ	Сырақ	Сырақ	21	10	300	270	1000	10	100	6335	6335	100	500	400	300	100	010	100	100	100	10	
балға:																									

Мелбіке: АХ
 аспазышы АХ

Бекітемін
 Балабақша мектептерінің
 Тайпегетова Айымгүл Жұмахановна
 24
 2025 жыл
 Бала саны



Ас мәзірі 10-күн	шығам	сүт	шекер	шәлі	тарпа	қан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	Ан	жұмыртқа	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	қануға	макарон	дрожжи	күріш	сұшкі	сарымсақ	кейкен жеміс
Дәстүрлік тағамдар сүтпен	200	0,18	5		5			5																		
Тәтті шай	200		15	1																			10			
Наң май, сыр	40/5/1 0						40	5																		
сок	100								100																	
Макарон сұйығы	250													80	10	10	2									
Қуырғанды қалыпта етпен	180							5		100				20	10	20	2			0,2		10				
Қанжыр салат	30													75	10		1									
Кампот+витС	200		10																						1	
Қара нан+ нан	40/40					40					40															
Бұдырға	60		5																							
сүт	200	0,18						2				51	1/24													
Сүт сорпақы қарақұмықпен	200	0,1 8						4																		
қалай сүтпен	200	0,1	10															20								
Ыр балалы		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2						
Күнделікті														5												
Бағасы:																										

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Ас мәзірі 8-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкел жеміс	каймақ	кара нан	пряник
3 түрлі жарық бөлшексіз сүтпен	200	0,18	5	10	5	5	5		5															
Тәтті шәй	200			1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұқ картоп қалыпта етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Салат сәбізден	30													70	2									
Кампот вентс	200			10																1				
Қара нан+ нан	40/40							40													15			
пряник	20																						40	
Какао сүтпен	200		210	10																				20
Вареник картоппен қаймақпен	150/1								5			60	10				40							
чай				1																			15	
Бір бадала:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Күнді:		7000	9	000	000	000	000	11000	3000	10	10	2600	7000	100	000	1500	7500	000	36	000	1500	1500	40	2000
Бағасы:																								

Аспазшы
Медбикке

[Signature]

Бекітемін
Балабақша меңгерушісі
Тәйітөва Айымұл Жұмахановна
2025 жыл
Бала саны: *100*



[Signature]

Бекітемін
 Балабақият мектеп ұйымы
 Тайпенова Айгүл Жүзәліхановна
 2023 жыл
 Балабақият мектеп ұйымы
 Тарапынан С.Т.Б.О.
 Қол қойылған күні

Ас мейірі 9-сүні	шығыс	сүт	шекер	шөп	Яннеп	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томаг	вафли	кызылша	Сарымсақ	карақұмық	киіз	қара нан	жұмырька	
Яннеп (бұтпақ) сүттен	200	0,18	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40-10-5					40	10	5																	
Алма	100									60															
Үй қоспа сорпа	250										20	80	10	10	2	24									
Қарақұмық етпен тұрдымен	150-30							5			80		25	25	3	5	5								1/24
Сағат қытылшадан	30														1										
кнссль	200		5																	70	1				
Қара нан- нан	40-40					40																	25		
вафли	20																		20					40	
Кавказ сүттен	200	0,1	10																						
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15																
Тәтті шай	200		10	1																					
Бір балаға	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40		
Күн:	11.20.0		5.03.5	02.22.21.15	18	10.10	5.22.0	5.15	9.00	10.1	12.00	5.03.5	5.03.5	9.16	10.09	0.05	3.00	11.00	0.10	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Бағасы:																									

Мелбике: Ах
 аспазышы Ах

Бекіткендік сурблмқас
 Балбақша менгерлік
 Тайстова Айымұл Жұмаханова
 2025 жыл
 Бала саны

Ас мәзірі Түрлі	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	дүн	жұмыртқа	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томағ	қауіста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кешкен жеміс	
Достық бопқасы сүтпен	200	0,18	5		5			5																			
Тәтті нан	200		15	1																				10			
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5																			
Макарон сорпасы	100								100																		
Макарон сорпасы	250																										
Бұқтырылған қауіста етпен	180							5		100				80	10	10	2										
Қысқа салат	30														20	20	2			5	0,2						
Қапырт-витс	200		10											75	10		1									1	
Қара нан- нан	40/40					40					40																15
Бұлдыз	60		5					2																			
Сүт	200	0,18										51	1/24														20
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20									
Қарақұмық	200	0,1	10																								
Бір балға	480		55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2							
Күнд																											
Бағасы																											

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*