



Бекіткен
 Балабақша меңгерушісі
 Тайпетоға Айымгүл Жұмажановна

03
 2025 жыл

Бала саны: 10

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	Ірімшік	Кисель	Пряник	Какао	Сүт	Шекер	Шай	Бидай	Қара нан	Нан	Сыр	Сары май	Алма	Ет	Қартоп	Жүз	Сәбіз	Сұйықмай	Ан	Томат	Қауыршақ	Қызылша	Қызыл	Қалам	Сарысаң	Мана	Ауырсақ	
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5	15				5																	
Тәтті шай	200						10	1																					
Нан май, сыр	40/4/ 10									40	10	5																	
алма	100													60															
борщ	200														20	80					5	80	30						
палау	180																												
Салат сәбізден	50											5																	
кисель	200		25																										
Қара нан+ нан	40/40									40	40																		
пряник	20			20																									
Какао сүтпен	200				2	100																							
Ірімшік пен сәбіз құймасы	180	0,2					15						5																
Шай сүтпен	200					100	10	1																					
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,	80	35	135	7	5	5	80	30	10	10	1	5	4,1	
Құны:		33,8	4,225	3,320	4,332	53,742	9,405	4,333	7,335	8	19	109	882,474	169	132	5,413	22,8	123	22,8	123	22,8	123	22,8	123	22,8	123	22,8	123	22,8
Бағасы:																													

Аспазшы: 
 Мед бике: 

Балабагыш мектебинин
Тайпуга Химият Күндүзү
2025 жыл



Ас мээрі 2-күн	Шытыс	Сүт	Шекер	Шай	Күрүш	Нан	Сапы май	Соя	Ет	Картоп	Жуа	Сабыз	Сүтмай	Ун	Томат	Гречка	Кангута	Кенен	Ас-к-та	Кант-ин	Мүктүс	Ионд-тү	Сапы		
Күрүш боткасы сүтпен	200	20 0	5	15			5																		
Татти шай	200		15	1																					
Нан май	40/4						40																		
Сок	100							100																	
Жулма сорпа	250																								
Гуляш	70/30								20	90	10	10	2	10											
Бүктүр гречка	150								80		20	20	3	5	5										
Салат капустадан	40						5									49									
Кампот витс	200		10										1				50								
Қара нан + нан	40/40					40												15	0,06						
Пирожки повидмен	60																			40					
Айран	200													41											
Сүт сорпасы тарымен	200		15																			0,02	1,24	3	
шай сүтпен	200	40	10	1			5														200				
Бір балага:		24 0	55	2	15	80	20	100	0, 1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06					20	
Күны:																									
Багасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*



Бекітемін
 Балбабаева Мейіргүлі
 Тайлетова Айымгүл Жумахановна
 Бала сабағы

Ас мәзірі 3-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұқнақ	кисель	Қаранан	томат	қырыққабат	печені	сүт		
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																	
Тәтті шай	200		1																						
Нан май, сыр	40/4/		0																						
Алма	10					40	10	5																	
Алма	60								60																
рассольник	250																								
Бұқ картоп етпен	200									20	80	15	15	2	5	10	20								
Салат сәбіз бен алмадан	30									80	170	25	25	3											
кисель	200								23				26	4						5					
Қара нан+ нан	40/4/					40												25							
печенье	0																		40						
сүт	200	210																						15	
Жалқау голубцы	200																								
Какао сүтпен	200	100	5					5				5	5	2											
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20							10	
Күны:		8570	4175	9334	208	19	100	3340	13867	167	41730	7516	11357	2177	9835	1620	3340	4175	40	5	26	15	10		
Бағасы:																									405842200102

Аспазшы Шы Медбике Вик

Бекітетін
Балабақшының бөлімшісі
Тайпетоқызы Аманжол
Тайпетоқызы Аманжол
2025 жыл



Ас мәзірі 5-күн	Шығыс	Сүт	Шекер	Шай	Теркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыққабат	жүз	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз қыяр	Кара нан	ун	Джүзімдік	Трошкі	макарон
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5	15			5															
Тәтті шай	200		10	1																		
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5														
алма	60								60													
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5							
Бұқ қапуста етпен	180						5			80	150	25	25	4								
Түз қыяр	30																40					
Кисель	200		5													25						
Қара нан+ нан	40/40					40												40				
Зулочка «Нежная»	60	20	8																51	1/24	0,01	
Сүт	200	210					3							1								
Сүт коже кеспелен	250	200	5				5															
Тәтті шай	200		10	1																		15
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51			
Құны:		105710	7181934	7205	79	1670	3344	1900	167	25000	3245	5025109	0000	1175000	8	257	10	0000				
Бағасы																						
Бағасы:																						

Аспазшы OKA

Медбике AK

Бекіткен
 Балабақша меңгерушісі
 Тайпеген Айымгүл Жұмағандына
 10
 2025 жыл
 Балақайыстық бөлімі

Ас мәзірі б-күн	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сабіз	Сүйк май	ун	томат	сүзін	Кепкен	қыш	Аурақ	Қарағай	Қызылша	лимон	макарона	адрен
Жүгері ботқасы сүтпен	200	200	5	15	5		5																	
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/5				40	5																		
Сок	100						100																	
Бұршақ сорпасы	250								20	80	10	10	1						10					
Котлет	70								80		20		3	5	5									
Бұқтырыл макарон	180						5																51	
Салат қызылша мен сарымсақпен	60												3								0,69 0,04			
Кампот+вит С	200																	15						
Қара нан+нан	40/40					40														40				
Сүзін	20															20								
варшец	0,2																							
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2	15				5											15					0,2	
Шай лимон	200			1																				
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	40		0,04	5	51	0,2
Берілу керек:																								
Күны:		60200	60200	9344	280	3440	112	112	112	112	112	112	124	920	980	340	280	280	280	40				
Бағасы:																								

Аспазшы А.А.

Медбике А.А.

Бекітіміні
 Балабақша Мектебінің
 Тайпеге Аяулы Жұлаханова
 Баласын Шығарушы Шыныш

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картон	жүз	сөбіз	сұйықмай	кызылша	капмак	күріш	кырықбәт	Үн	Қара нан	какао	қуыршақ	
Бидан ботқасы сүтпен	200	200	5	15				5															
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май, сыр	40/5 /10				40		10	5															
Алма	60								60														
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10							
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45						
Салат витаминный	40								17				17	3				24					
Кисель	200		5																		25		
Қара нан+ нан	40/4 0					40															40		
Тоқаш	60	7	5					5															
Какао сүтпен	200	100												1				0.01	45			1/27	
Яңы ботқасы сүтпен	200	200	5				5														0.2		
Тәтті шай	200		10	1																			
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0.01	45	25	40	0.2
Құны:																							
Бағасы:																							

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Тайпетова Арайгүл Жұмажановна

2025 жыл

Бала бағдарламасы




Ас мәзірі 8-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	ячнев	теркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	дән	томат	Кануға	Сарықар	Қызыл	карпоз	шпинат		
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5	5	5		5																
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май,	40/5							40	5																
сок	100									100															
Күріш сорпасы	250																								
Бұқ картон капуста етпен	180						20	80			20	80	10	10	1	15	2								
Салат сәбізден	30						80	120	5				20	20	2			5	0,2						
Кампот витС	200													70	2					1					
Қара нан+ нан	40/40																				15				
пряник	20								40													40		20	
Какао сүтпен	200	210	10																						
Вареник картоппен қаймақпен	150/1 5								5			60	10				40								
чай																									
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20	
Құны:		64740	98000	333	9330	9880	9330	19	3320	160	160	43160	6640	166	9880	2790	6942	2220	3320	160	160	2790	2220	3320	
Бағасы:																									

Аспазшы _____
Мелбікпе _____



Ас мәзірі 10-күн	шұныс	сүт	шекер	шай	тарты	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	үн	жұмыртқа	картон	капуст	томат	капуст	макарон	тұржани	күрші	күршіні	қарықсақ	кеңген кешіс	
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5	5				5												10				
Тәтті шай	200		15	1																				
Нан май, сыр	40/5/1					40	10	5																
сок	100																							
Макарон сорласы	250								100															
Бұқтырылған қаууста етпен	180							5		100							0,	10						
Қысқы салат	30															5	0,							
Кампот+витС	200		10											75	10		2					1		
Қара нан+ нан	40/40					40					40											1	15	
Булочка	60																							
сүт	200	0,18						2				51	1/24									20		
Сүт сорласы қарақұмықпен	200	0,1 8						4																
какао сүтпен	200	0,1	10																					
Бір балаға:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	0,	10	0,	10	20	1	15
Құны:		1900	930	40000	18	1600	3100	196	196	196	9	8166	10	8200	400	230	320	480	320	160	160	220	2165	212
Бағасы:																								

Аспазшы 

Медбике 