

Бекітемін

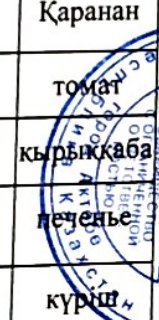
Балабақша меңгерушісі

Баймузінна Бибігулна Муссаевна

Бала саны 10

2025 жыл

Қазан Республикасының Білім және Ғылым Министрлігі



Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	каймак	Тұзқияр	кисель	Каранан	томат	қырыққабат	печенье	күрші		
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																	
Тәтті шай	200		1																						
Нан май, сыр	40/4/10					40	10	5																	
Алма	60																								
рассолынык	250								60																
Бұқ картоп етпен	200							5		20	80	15	15	2	5	10	20								
Салат сәбіз бен алмадан	30									80	170	25	25	3											
кисель	200		5						23				26	4										5	
Қара нан+ нан	40/4/0					40												25							
печенье																			40						
сүт	200	210																						15	
Жалақау голубыші	200																								
Какао сүтпен	200	100	5					5				5	5	2										26	
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10		
Күны:		79340	3880	4400	200	200	4770	1540	3080	3880	40	4770	2310	1540											
Бағасы:																									

Аспазшы *AK*

Медбике *AK*

Балабақша меңгерушісі

Баймұрзина Бибиғұл Мұссаевна

Бала саны

06

02 ақс 2025 жыл



Ас мәзірі 4-4-7н	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Капуста	Қызылша	Көпкеңжеміс	вафли	қақа		
Гречка болғасы сүтпен	200	200	5		15		5																		
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май	40/4					40	5																		
Сок	100							100																	
Күріш сорпасы	250								20			80	10	10	2	5									
Тұшпара	150						5		80			35		3				50	10						
Сағат қапуста мен қызылшадан	30													2		1				25	25				
Камлот+вирс	200																					15			
Қара нан+ нан	40/40					40				40															
ВАФЛИ	20																								
Қазақ сүтпен	200	100	10																					20	
Қартоп пюресі подливкамен	150/3	0	25				5				135	30	10	2											2
Шай	200		15	1																					
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2		
Құны:		4115	7110	998	225	20	2800	11900	11,9	10	31025	1115	2000	111	2115	2112	7110	11900	31125	31125	2235	1980	1198		
Барлығы:																									

Аспаашы *OK*

Медбике

AK

Бектеміні
 Баймурзина Бибигул Мурсаева
 Баймурзина Бибигул Мурсаева
 «Шығыш Шыны»
 Бала саны 10

Ас мазірі	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыкқабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз кияр	Қара нан	ун	Жумыртқа	дрожжи	макарон	
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5															
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5															
алма	60								60														
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5								
Бұқ қалғуға етпен	180							5		80	150	25	25	4									
Түз кияр	30																	40					
Кисель	200															25		40					
Қара нан+ нан	40/40					40																	
Булочка «Нежная»	60	20	8					3						1				40					
Сүт	200	210																					
Сүт көже кеспелен	250	200	5					5													51	1/24	0,01
Тәтті шай	200		10	1																			
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	40	51			
Бағасы		93870	6007	9918	225	220	1190	3427	2940	11,9	22350	5225	52510	4145	4145	3725	5800	10	1558	10	10035	225	
Бағасы:																							

Аспазшы AK

Медбике AK

Балдбақұла мен Герушісі
 Беймуззина Ыбылгул Муссаевна
 «Шыңгірті ауылды»
 Бала саны 2025 жыл

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймак	күріш	кырыкқабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртка	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұлақпен	150/ 30							5		80		25	10	4				45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5																24						
Қара нан+ нан	40/4 0					40															25				
Тоқаш	60	7	5																			40			
Какао сүтпен	200	100						5						1											
Ячыл ботқасы сүтпен	200	200	5					5													0,01	45			
Тәтті шай	200		10	1																				0,2	
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күні:																									
Батасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Ас мәзірі	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	каймақ	кара нан	пряник
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5	10	5	5	5		5															
Тарту шай	200			1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұж картоп калыпта етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Садаг сәбізден	30													70	2									
Камлот витС	200		10																		15			
Қара нан+ нан пряник	40/40							40															40	20
Казо сүтпен	20																							
Варсық картоппен каймақпен	200		210	10																				
каймақпен	150/1								5			60	10				40					15		
чай	5																							
Бір бағала:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Құны:		5822	450	402	475	455	435	20	222	157	157	339	604	5100	083	226	1342	085	302	081	226	226	10	2022
Бағасы:																								

Аспазшы
Мейбітке

Бекітемін
Балабақша үйлендірушісі
Баймуғзина Бидиәт Мұсаева
2025 жыл
Қазан айының 15 күні



Ас мәзірі 9-күні	шығыс	сүт	шекер	шай	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	қарақұмық	кисель	кара нан	жұмырықа	
Ячнев ботқасы сүтпен	200	0,18	5	1	15			5																	
Тарту шай	200		10	1		40	10	5																	
Нан май, сарғ	40/10/5									60														1/24	
Алма	100										20	80	10	10	2	24									
Үй кесік сорпасы	250										80		25	25	3	5	5							69	
Қарақұмық сүтпен тұздықпен	150/30								5						1										
Саят қалыпшалай	30																								
кисель	200		5																			25			
Қара нан+ нан вафли	40/40					40												20					40		
Қазақ сүтпен	200	0,1	10																						
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15																
Тарту шай	200		10	1																					
Бір балаға:		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40		
Қыш:		1210	538	110	214	21	1330	3000	2245	9180	15,5	1220	5535	5335	118	4457	105	3000	1070	1053	1053	105	10	10	
Барлығы:																									

Мөлбiке: 107

аспазшы OK



Бекітемінге сәулелік
Бадабақша мектебі
Баймұрағым Байолдұра
Баймұрағым Байолдұра
2025 жыл
Бадабақша мектебі
Баймұрағым Байолдұра
2025 жыл
Бадабақша мектебі
Баймұрағым Байолдұра
2025 жыл

Бекітемін

Балдбақша менгерушісі
 Баймуззина Ыбиғұл Муссаева
 2025 жыл
 Балдсаньы

Ас мәзгірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капустә	қызылша	күрші	қаймақ	сарымсақ	манка
Былдай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5														
Тәтті шай	200						10	1			40	10	5														
Нән май, сыр	40/4/ 10													60													
алма	100														20	80	10	10	2						10		
борш	200														80		25	25	3					30			
палау	180																	70	1							1	
Салат сәбізден	50																										
кисель	200		25				5			40	40																
Қара нан+ нан	40/40																										
пряник	20			20																							
Қакао сүтпен	200				2	100																					
Ірімшік пен сәбіз күймасы	180	0,2					15						5					30	1	5						5	
Шәй сүтпен	200					100	10	1																			
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	
Күні:																											
Бағасы:																											

Аспазшы _____
 Мед бике _____

Балабақша менгерушісі
 Баймурзина Бибигүл Муссаева
 2025 жыл
 10 жыл

Бала Саны: 10

Ас мәзірі 2-қат	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұықмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	айран	дрожжи	жумыртка	повидло	тары
Күріш ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																		
Тарты шай	200		15	1																					
Нан май	40/4					40	5																		
Сок	100							100																	
Жұма сорпа	250								20																
Гүлші	70/30								80																
Бұқтыр гречка	150						5									49									
Салат капустадан	40												1				50								
Кашкот вѳтс	200		10																15	0,06					
Қара нан + нан	40/40					40														40					
Пирожки повидлом	60													41								0,02	1/24	3	
Айран	200																				200				
Сүт сорпасы тарымсн	200		15				5																1		24
шай сүтпен	200	40	10	1																					
Бір балалға:		240	55	2	15	80	20	100	0,1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		3	2
Құны:																					10	9800	9035	10	1992,34
Еурған:																									

Аспазшы

Медбике

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі *[Signature]*
 Баймурзина Бибигері Муссаевна
 2025 жыл
 Балтас анықтамалық
 2025 жыл



Ас мезгілі: 10-сүтін	шығыс	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жумыртка	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс	
Достық бөтпақы сүтпен	200	0,18	5	15	5			5																			
Тәтті шай	200			1																							
Нан май, сыр	40/5/1					40	10	5																			
сок	0								100																		
Макарон сорпамен	100													80	10	10	2				10						
Бұқтырмалы қауғаста сүтпен	250													20	10	20	2										
Қызық салат	180							5		100				75	10		1			5	0,2						
Қамқот+виртС	30				10																					1	
Қара нан+ нан	200					40					40															15	
Бұдырқа	40/40																										
Сүт	60		5					2				51	1/24											20			
Сүт	200	0,18																									
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20									
қажо сүтпен	200	0,1	10																								
Бір баллағ:	480		55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1	10	20	1	15	
Күнші:																											
Бағасы:																											

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймурзина Бибигүл Мүсәева
 2025 жыл
 Бала бағды

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	кызылша	күріш	каймақ	сарымсак	манка	жұмыртқа
Бидай ботпасы сүтпен	200					0,18	5		15				5															
Тәтті шәй	200						10	1																				
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5															
алма	100													60														
борщ	200														20	80	10											
палду	180														80		25							30				
Сағат сәбізден	50																		70	1							1	
кисель	200						5																					
Қара нан+ нан	40/40									40	40																	
пряник	20				20																							
Какао сүтпен	200					100																						
Ірімшік пен сәбіз қурайсы	180	0,2					15						5						30	1	5						5	
Шәй сүтпен	200					100	10	1																				
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0, 1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	
Қуны:																												
Бағасы:																												

Аспазшы
 Мед бике