

Балабақша менгерушісі *М*

Баймуратна Елигуль Муссаевна

2025 жыл

Балалары *М*

Толыққандық сабақтардың бағасы

Қарама-қарсы
Томат
Кырыққаба
Печенье
Күріш

Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	каймак	Тұзқияр	кисель	Қарама-қарсы	Томат	Кырыққаба	Печенье	Күріш
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5															
Тәтті шай	200		1	0																			
Нан май, сыр	40/4/10					40	10	5															
Алма	60								60														
рассолдыник	250									20	80												
Бұқ картоп етпен	200							5		80	170						20			5			
Салат сәбіз бен алмадан	30								23														
кисель	200		5															25					
Қара нан+ нан	40/40					40													40				
печенье																						15	
сүт	200	210																					
Жалпау голубцы	200							5															
Какао сүтпен	200	100	5									5	5	2								26	10
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10
Күны:																							
Бағасы:																							

Аспазшы *М*

Медбике *М*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзина Бибиғұл Мұсаева
 2025 жыл
 Бала саны



Ас мәзірі 4-дүң	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкен жеміс	вафли	какао
Гречка ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май	40/4					40	5																
Сок	100							100															
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5								
Тұшпара	150						5		80			35		3				50	10				
Салат қалғуға мен қалдырған	30													2		1				25	25		
Кампот+витС	200				10																	15	
Қара нан+ нан	40/40					40				40													
ВАФЛИ	20																						20
Какао сүтпен	200				10																		2
Картоп пюресі подливкамен	150/30	25					5				135	30	10	2									
Шай	200		15	1																			
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Құны:		5015	2150	985	2505	200	350	1100	179	10	37125	1512	350	619	298	919	2430	1790	4115	4445	225	350	225
Бағасы:																							

Аспазшы AK

Медбике AK

Балабақшаның меңгерушісі *[Signature]*
 Баймұрзайна Баймұқылмұссаева
 Алматы қаласы, 2025 жыл
 Баланың аты: *[Signature]*

Ас мәзірі б-дүм	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	кызылша	лимон	макарон	айран	
Жүгері ботпасы	200	200	5		15		5																			
Гүтпен																										
Тәтті шай	200		10	1																						
Нан май	40/5					40	5																			
Сок	100							100																		
Бұршақ сорпасы	250								20	80	10	10	1							10						
Котлет	70								80		20															
Бұқтырғыл макарон	180						5						3	5	5									51		
Салат қызылша мен сарымсақпен	60												3								0,04	69				
Кампот+винт С	200			10																						
Қара нан+нан	40/40					40											15									
Сушки	20															20										
варинеш	0,2																									
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2					5																		0,2	
Шай лимон	200			1														15								
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2	
Берілу керек:																										
Күн:		1800	180	180	180	20	300	1800	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	
Бала:																										

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзиева Бибігүл Мұсаева
 2025 жыл
 Балалар саны: 127

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5										45						
Алма	60								60															
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																24			25		
Қара нан+ нан	40/4 0					40															25	40		
Тоқаш	60	7	5					5						1								40		
Қакао сүтпен	200	100																		0,01	45			
Яңа ботқасы сүтпен	200	200	5					5															0,2	
Тәтті шәй	200		10	1																				
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күні:		12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	12.11.2025
Бағасы:																								

Аспазшы

[Signature]

Медбике

[Signature]

Бекітемін

Балабақша-менделерушісі

Баймұратина Бибігүл Мұсаева

Бала саны



Ас мәзірі 8-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Коппең жеміс	қаймақ	қара нан	пряник
3 түрлі жәрмек ботқасы сүттен	200	0,18	5	10	1	5	5	5	5															
Тәтті шай	200																							
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күрші сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұқ қартоп қалыпта еттен	180								5		80	120	20	20	2		2		5	0,2		1		
Салат себіден	30													70										
Қамлот варт	200		10												2									
Қара нан+ нан пряник	40/40							40														15		
Казо сүттен	200	210	10																				40	
Варсник қартоппен қаймақпен	150/1 5								5			60	10				40							20
чаб				1																		15		
Ыр баала:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Күні:																								
Бағасы:																								

Ақтөбе
Медицина

Бекітемін Республикасының
Балқашқа менгерушісі
Баймуззина Бибиғұлмухаммедовна
Қашар: 2025 жыл
Балқаш қаласының әкімі

Ас мәзірі 9-дүң	шығыс	сүт	шекер	шөй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсак	карақұмық	кисель	кара нан	жұмырқа
Ячнев ботқасы сүтпен	200	0,18	5	1	15			5																
Татті шай	200		10	1																				
Нан май сыр	40/10/5					40	10	5																
Алма	100									60														
Үй кесіп сорпасы	250										20	80	10	10	2	24								
Қарақұмық етпен тұздықпен	150/30							5			80		25	25	3	5	5							1/24
Салат қызылшадан	30														1									
кисель	200			5																70	1			
Қара нан+ нан вафли	40/40					40																25	40	
Кавказ сүтпен	200	0,1	10															20						
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15															
Татті шай	200		10	1																				
Бір балық	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40	
Құны:																								
Бағасы:																								

Мелбікесі: БХ

аспазшы OK

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі *[Signature]*
 Баймұрзина Бибигүл Мұсаева
 2025 жыл
 Баласағай *[Signature]*



Ас мезгілі 10-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жұмыртка	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс	
Достық (ботқасы сүтпен)	200	0,18	5	5	5			5																			
Тәтті шай	200		15	1																							
Нан май, сыр	40/5/1 0					40	10	5																			
Макарон сорпасы	100								100																		
Бұқтырылған қалыпта етпен	250													80	10	10	2										
Қыжық салат	180							5		100				20	20	2				5	0,2			10			
Қампoт-випс	30													75	10		1										
Қара нан+ нан	200		10																							1	
Қара нан+ нан	40/40					40					40															15	
Будочка	60		5					2																			
Сүт	200	0,18										51	1/24													20	
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20									
Қалай сүтпен	200	0,1	10																								
Бір балаға:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2							
Күн:																											
Бағасы:																											

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін

Балабақша мектепшісі

Баймұрзиева Байгүл Муссаевна

2025 жыл

Бағдар саны



Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	кызылша	күрші	каймақ	сарымсақ	манка
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5	10	15				5														
Тәтті шай	200							1																			
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5														
алма	100													60													
борш	200														20	80	10	10									
падалу	180												5		80		25	25							30		10
Салат сәбізден	50																	70									1
кисель	200		25																								
Қара нан+ нан	40/40									40	40																
пряник	20			20																							
Какао сүтпен	200				2	100																					
Ірімшік пен сәбіз кұймасы	180	0,2					15						5						30	1	5						
Шәй сүтпен	200					100	10	1																			
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	
Күны:		31,6	4,200	3,10	0,336	53,714	0,660	0,336	0,880	0,720	2,0	10,000	0,336	0,660	0,010	0,800	0,350	0,000	0,070	0,050	0,050	0,800	0,300	0,300	0,100	0,010	
Бағасы:																											

Аспазшы 
Мед бике 

Балабақша менгерушісі *Б.К.*

Баймұрзайна Билісұл Муссаева

2025 жыл

Білім салы



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Карачан	айран	дрожжи	жұмыртка	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	20 0	5	15	15	5	5																			
Тәтті шай	200		15	1		40																				
Нан май	40/4					40	5																			
Сок	100							100																		
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10												
Гүлш	70/30								80		20	20	3	5	5											
Бұқтыр гречка	150						5									49										
Салат қапұстадан	40												1				50									
Кампот витС	200		10																15	0,06						
Қара нан + нан	40/40					40															40					
Пирожки повидмен	60													41								0,02	1/24	3		
Айран	200																				200					
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																/		20	
шай сүтпен	200	40	10	1																						
Бір балаға:		24 0	55	2	15	80	20	100	0, 1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06		40	200	0,002		3 0	20
Құны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы *AK*

Медбике *AK*

Балабақша тәртіпкершісі *Бил*

Баймұрзиева Рыбқұл Мұсаева

25 жыл

Бала саны: *10*



Ас мәзірі 3-түн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	кисель	Қаранан	томат	қырыққаба	печенье	күріш
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5															
Тәтті шай	200		1	0																			
Нан май сыр	40/4/10					40	10	5															
Алма	60								60														
рассольник	250									20	80	15	15	2	5	10	20						
Бұқ картоп етпен	200							5		80	170	25	25	3						5			
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4									
кисель	200		5															25					
Қара нан+ нан	40/40					40													40				
печенье																						15	
сүт	200	210																					
Жалқау голубшы	200											5	5	2									
Какао сүтпен	200	100	5					5														26	10
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10
Куны:		<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>900</i>	<i>2000</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>3200</i>	<i>1320</i>	<i>16</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>2000</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>2000</i>	<i>1000</i>	<i>10</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>	<i>1000</i>
Бағамы:																							

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Балабақша меңгерушісі
 Баймурадина Бибигүл Мұсаева
 2025 жыл
 Балқаш

Ас мәзірі 4-күн	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Қауап	Қызылша	Кепкенжеміс	вафли	какао	
Гречка (бұтқасы сүтпен)	200	200	5		15		5																	
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5									
Түшпәра	150								80			35		3										
Салат қалыпта мен қызылшадан	30													2		1								
Кәмпірт+витС	200		10																	25	25			
Қара нан+ нан	40/40					40				40												15		
ВАФЛИ	20																							
Қазақ сүтпен	200	100	10																				20	
Картоп пюресі подливамен	150/30	25					5				135	30	10	2										2
Шай	200		15	1																				
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
Күні:		2235	2030	1822	2415	20	2220	1600	167	10	3405	2025	3220	1449	9005	9767	2080	1090	4025	4025	2415	2220	2220	
Бағасы:																								

Аспазшы *С.К.*

Медбике *А.К.*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Баймұрзалина Байбигұл Мұхсаева

2025 жжым

Бала саны



Ас мәзірі	Шығыс	сүт	шекер	шәй	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыккабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз кияр	Қара нан	ұн	Жұмыртқа	дрожжи	макарон
5-күн																						
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5	10	1	15																
Тәтті шай	200																					
Нан май, сыр	40/5/10						40	10	5													
алма	60								60													
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5							
Бұқ қапуста етпен	180							5		80	150	25	25	4								
Түз кияр	30															25	40					
Кисель	200		5				40											40				
Қара нан+ нан	40/40																					
Бұлочка «Нежная»	60	20	8					3						1					51	1/24	0,01	
Сүт	200	210																				
Сүт көже кеспелден	250	200	5					5														15
Тәтті шай	200		10	1																		
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51		0,01	15
Құны:		10140	6187	2101	2225	20	1890	3187	9510	1619	23880	5365	6865	1113	478	39215	6666	10	9103	10	9035	2285
Бағасы																						
Бағасы:																						

Аспазшы

[Signature]

Медбике

[Signature]

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзидә Есімділді Муссаева
 21
 2025 жыл
 Бала саны 168

Ас мәзірі 6-күч	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршак	Қара нан	сарымсақ	кызылша	лимон	макаронь	айран	
Жүгері ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																			
Тәтті шай	200		10	1																						
Нан май	40/5					40	5																			
Сок	100							100																		
Бұршак сорпасы	250								20	80	10	10	1						10							
Котлет	70								80		20		3	5	5											
Бұқтырыл макарон	180						5																	51		
Салат қызылша мен сарымсақпен	60												3								0,	69				
Кампот+вит С	200		10														15			40						
Қара нан+нан	40/40					40														40						
Сушки	20															20										
варинелл	0,2																									
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2	15				5											15								
Шай лимон	200			1																						
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2	
Берілу керек:																										
Күны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы

Медбике

Балабақша менгерушісі
 Баймурайт Байитгул Муссаева
 2025 жыл
 Бала сады

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймақ	күріш	кырыккабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртка
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5																
Алма	60								60															
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																		25			
Қара нан+ нан	40/4 0					40																40		
Токаш	60	7	5					5						1						0,01	45			
Қазақ сүтпен	200	100																					0,2	
Яңа ботқасы сүтпен	200	200	5					5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Бір бағала:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күны:																								
Бағасы:																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Балабақша менгерушісі
 Баймұрзайна Бибиғұл Мұсаева
 2025 жыл
 Бала саны

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймак	күріш	кырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5										45						
Алма	60								60															
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																		25			
Қара нан + нан	40/4 0					40																40		
Тоқаш	60	7	5					5						1						0,01	45			
Какао сүтпен	200	100																					0,2	
Янв ботқасы сүтпен	200	200	5					5																
Тәтті шәй	200		10	1																				
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күні:																								
Бағасы:																								

Аспазшы

Медбике

Handwritten signature

Handwritten signature

Бекітемін

Балбақтша менгерушісі

Баймурзина Бибидул Муссаевна

2025 жыл

Бала саны 10 баланы

Ас мәзірі	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	қаймақ	қара нан	пряник
5 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5	1	5	5	5		5															
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100							40		100														
Күрші сорпасы	250																							
Бұж қартон қалыпта етпен	180								5		20	80	10	10	1	15	2							
Салат сәбізден	30										80	120	20	20	2				5	0,2				
Қадиот биітс	200		10											70	2					1				
Қара нан+ нан прятник	40/40							40													15			
Қарао сүтпен	200		10																				40	
Варсаяқ қартонпен қаймақпен	150/1																							20
чай	5							5				60	10											
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Күн:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Баласы:																								

Аспашы
Месібікес

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Баймұрзина Байбігүл Мұсабаева

24 сәуір 2025 жыл

Бала саны 108



Ас мәзірі 9-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсак	қарақұмық	кисель	қара нан	жұмырша
Ячнев ботқасы сүтпен	200	0,18	5	1	15			5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/10/5					40	10	5																
Алма	100						60																	
Үй кесіле сорпасы	250									60	20	80	10	10	2	24								1/24
Қарақұмық етпен тұздықпен	150/30							5			80		25	25	3	5	5							
Салат қызылшадан	30														1						70	1		69
кисель	200																							25
Қара нан+ нан	40/40					40																		40
вафли	20																		20					
Қазақ сүтпен	200	0,1	10																					
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15															
Тәтті шай	200		10	1																				
Бір балаға:		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40	
Құны:		20140	4880	226	2200	20	1800	3300	3520	3600	1400	3140	5000	3800	1000	1420	1000	3300	11100	900	13320	11000	11000	
Бағасы:																								

Мөлдібеке: AT

аспазшы AT

Бекітемін

Баймухаметов Баймул Муссаевна
2025 жыл



Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	каймак	Тұзқияр	кисель	Қаранап	томат	қырыққаюв	печенье	күріш		
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																	
Тәтті шай	200		1	0																					
Нан май, сыр	40/4/ 10					40	10	5																	
Алма	60								60																
рассольник	250									20	80	15	15	2	5	10	20								
Бұқ картоп етпен	200							5		80	170	25	25	3										5	
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4											
кисель	200		5															25							
Қара нан+ нан	40/4 0					40													40						
печенье																									
сүт	200	210																					15		
Жалқау голубшы	200																								
Қақо сүтпен	200	100	5					5				5	5	2									26		10
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10		
Күн:																									
Бағасы:																									

Аспазшы

[Handwritten signature]

Медбике

[Handwritten signature]