

Бөктемін

Балабақша меңгерушісі: Ж.Қ.
 Баймұрзина Бибигүл Мүсәєрова
 2025 жыл
 Бала саны: 22
 Шығарушы: Ш.Қ.

Ас мейрмі 1-ауы	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шай	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	қызылша	күріш	каймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа	
Бидай (өтпек) сүтпен	200					0,18																							
Тәтті шай	200						10		1																				
Най май, сар	40,4												5																
10													5																
алма	100													60															
бұрша	200														20	80	10	10	2										
палу	180														80		25	25	3										
Сағат сәбізден	50																												
кисель	200			25															70	1									
Қара нан+ нан	40,40										40	40																	
прежик	20				20																								
Қакао сүтпен	200												2																
						100																							
Ірімшік пен сәбіз қуыласы	180	0,2																											
Шай сүтпен	200																												
Бір балалға		0,2	25	20	2	318	10	1																					
Қуыс:							45	2	15	40	80	10	20	60	0,	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4,	
Балалар:																													

Аспазшы Ж.Қ.
 Мед биме Ж.Қ.

03
Бала бағды



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картон	Жуа	Сәбіз	Сұйқмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Кара нан	Айран	дрожжи	жұмыртқа	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	200	0	5	15	1	5																			
Татті шай	200		15	1																						
Нан май	40/4					40	5																			
Сок	100							100																		
Жұлма сорпа	250																									
Гүлжш	70/30								20	90	10	10	2	10												
Бұқтыр гречка	150						5		80		20	20	3	5	5	49										
Салат қапустадан	40												1				50									
Қампот витс	200		10																15	0,06						
Қара нан + нан	40/40					40														40						
Пирожки повидмен	60													41										3		
Айран	200																	200	0,02		1/24			3		
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																/		20	
шәй сүтпен	200	40	10	1																						
Бір балаға:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		3	20	
Күнн:																										
Бағасы:																										

Аспазшы *А.С.*

Медбике *А.С.*

Бекітемін
 Балабақша Методисті
 Байұрзайна Билмұлда Муссаевна
 «Шығыс Қазақстан»
 Б.Т.Р. № 2025 жыл
 2025 жыл

Ас мәзірі 6-нұс	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	қызылша	лимон	макарон	айран
Жүгері ботқасы сүттен	200	200	5	1	15		5																		
Татті шай	200		10																						
Нан май	40/5					40	5																		
Сок	100							100																	
Бұршақ сорпасы	250								20	80	10	10	1						10						
Котлет	70								80		20														
Бұқтырыл макарон	180						5						3	5	5									51	
Сапат қызылша мен сарымсақпен	60												3												
Кампот+винт С	200		10			40											15				0,04	69			
Қара нан+нан	40/40																								
Сүшки	20																								
варинсел	0,2															20									
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2	15				5											15						0,2	
Шай лимон	200			1																					
Бір бағала:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2
Берілу керек:																									
Күні:																									
Бағасы:																									

Аспазшы *AK*

Медбике *AK*



Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймақ	күріш	қырыққабат	доғжжі	кәсіп	Қара нан	какао	жұмыртка		
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сорпасы	250																								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		20	80	10	10	2	80	10									
Салат витаминді	40								17								45								
Кисель	200		5										17	3				24							
Қара нан+ нан	40/4					40																25			
Тоқаш	60	7	5					5														40			
Какао сүтпен	200	100												1								0,01	45		
Янғы ботқасы сүтпен	200	200	5					5																1/27	
Тәтті шай	200		10	1																				0,2	
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күші:		15	1400	420	1100	20	1100	3200	19010	13	1100	4500	4010	1300	1100	1300	5300	1100	4000	4000	10	2200			
Бағасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін
 Балдақия мен Федунісі
 Баймұрзалина Бибигүл Мұсаева
 «Шардқо» ЖШС
 2025 жыл
 Бастау сыныбы

Ас мәзірі 8-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнес	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	каймақ	кара нан	пряник
3 түрлі жарымақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5	5	5		5															
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұл картоп қауғаста етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Салат сәбізден	30													70	2						1			
Кампот вист	200		10																			15		
Қара нан+ нан пряник	40/40							40															40	
Қазақ сүтпен	200	210	10																					20
Вареник картопмен қаймақпен	150/1 5								5			60	10				40					15		
чай				1																				
Бір бағала:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
Күн:		5/10	100/100	1/10	1/10	1/10	1/10	2/1	1/10	1/10	0,1/1	2/10	4/10	1/10	1/10	1/15	4/2	5/5	2/5	1/1	1/15	1/15	4/40	2/20
Бастау:																								

Аспашы
Меліке

Бекітемін
Балобайша менкеруші
Баймузина Бибигули Муссаевна
2025 жыл
Шығарушы
Бала саны

Ас мәзірі 8-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкіл жеміс	қаймақ	кара нан	пряник	
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5	5	5		5																
Татты шай	200		10	1																					
Нан май	40/5							40	5																
сок	100									100															
Күрші сорпада	250										20	80	10	10	1	15	2								
Бұл қартып қапуста етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2						
Сапат сабадан	30																								
Қампог шіт	200		10											70	2					1					
Қару нан + нан пряхна	40/40							40													15				
Қалам сүтпен	200		10																				40		
Дүркеня қартып қабырғасы	150/1								5																20
чай																									
Бір балаға		390	80	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20	
Қуна																									
Баласы																									

Анамның
Мейіріне
А.Ә.Ә.

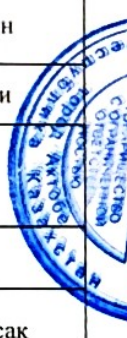
Бекітемін
 Балқабайша Мәттегірдісі
 Баймүрзіннің Бибімірзі Мұсаева
 Балқабайша Мәттегірдісі
 Балқабайша Мәттегірдісі

Ас мәзірі 9-күні	шығыс	сүт	шекер	шәй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	карақанды	кисель	кара нан	жұмырыка	
Ячнев ботқасы сүтпен	200	0.18	5	1	15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май сыр	40/10/5					40	10	5																	
Алма	100									60															
Үй кесіле сорпасы	250										20	80	10	10	2	24									1/24
Қарақандық етпен тұдықпен	150/30							5			80		25	25	3	5	5								
Сапат қалыпшалан	30														1					70	1				
кисель	200		5																			25			
Қара нан + нан вафли	40/40					40													20						40
Какао сүтпен	200	0.1	10																						
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15																
Тәтті шай	200		10	1																					
Бір балаға:		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0.1	80	35	35	6	29	5	20	70	1		69	25	40	
Күнделік:		50/40	1/20/20/30	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20	1/10/20
Бүткілі:																									

Мелбіке: Ах

аспазшы Ах

Бекітемін
 Балбаққида мектепшісі *Т.А.*
 Бидмураддин Рамқид Муссаевна
 2025 жыл
 30.08.2025



Ас мәзірі 10-сүні	шығым	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	үн	жұмыртқа	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс
Достық ботқасы сүттен	200	0,18	5	15	5			5																		
Тәтті шәй	200			15	1																					
Нан май, сыр	40/5/1 0					40	10	5																		
сок	100								100																	
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2						10			
Бұтқырдылған қалұста етпен	180							5		100					20	20	2		5	0,2						
Қысқы салат	30													75	10		1								1	15
Қампәт-випт	200		10																							
Қара нан + нан	40/40					40					40															
Бұлдық	60		5					2				51	1/24											20		
сүт	200	0,18																								
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20								
қалұда сүттен	200	0,1	10																							
Бір балға:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2						
Күн:																										
Бағасы:																										

Аспазшы *AK*

Медбике *AK*

Балабақша меңгерушісі *[Signature]*
 Баймұрзалина Бибіжолді Мұсаева
 БАҚАТ АҚТӨБЕ ҚАЛАСЫ
 ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 АСТАНА ҚАЛАСЫ
 2025 жыл

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	қаламша	кызылша	күрміш	каймақ	сарымсак	
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5														
Тәтті шай	200						10	1																			
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5														
алма	100													60													
борщ	200														20	80	10	10	2								
палау	180														80		25	25	3							30	
Салат сәбізден	50																	70	1							1	
кисель	200		25							40	40																
Қара нан+ нан	40/40									40	40																
пряник	20			20																							
Какао сүтпен	200				2	100																					
Ірімшік пен сәбіз кұймасы	180	0,2					15						5					30	1	5						5	
Шай сүтпен	200					100	10	1																			
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	
Құны:		220	3225	2220	4258	4102	5205	4228	1885	70	20	220	2520	27740	229	4822,4	575	4413	4225	4445	4445	4445	3222,3	220	124	4229	0645
Бағасы:																											

Аспазшы *[Signature]*
 Мед бике *[Signature]*

Балабақша меңгерушісі *Т.М.*

Баймухаметова Бибігүл Мұсаева

Бала саны: 100
2025 жыл



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұықмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	жұмыртка	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	20	0	5	15		5																
Тәтті шай	200		15	1																			
Нан май	40/4					40	5																
Сок	100							100															
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10									
Гүлаш	70/30								80		20	20	3	5	5								
Бұқтыр гречка	150						5									49							
Салат капустадан	40												1				50						
Кампот витС	200			10															15	0,06		40	
Қара нан + нан	40/40					40																	
Пирожки повидмен	60													41									
Айран	200																		0,02	1/24	3		
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																
шай сүтпен	200	40	10	1																		20	
Бір балаға:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200		
Күні:		11.02	11.02	11.02	11.02	27	2000	15	13	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	11.02	10	26	11.02	11.02
Бағасы:																							

Аспазшы *AK*

Медбике *AK*

Бекітемін
 Балдаққұлақтала Медресе
 Балмуқияның Бибигүл Мұсаева
 2025 жыл
 Балданың _____

Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	каймақ	Тұзқияр	кисель	Қаранан	томат	қырыққаб	печенье	күріш	
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																
Тәтті шәй	200		1																					
Нан май, сяр	40/4/ 10		0			40	10	5																
Алма	60								60															
рассолыннк	250									20	80	15	15	2	5	10	20							
Бұқ картоп етпен	200							5		80	170	25	25	3						5				
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4										
кисель	200		5									25							25					
Қара нан - нан	40/4 0					40													40					
печенье																						15		
сүт	200	210																						
Жалғыз голубшы	200							5				5	5	2										
Қақпа сүтпен	200	100	5																					
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10	
Құны:		4010	3071	902	1405	23	1610	2022	14013	13,1	21,700	5095	9307	1703	4035	1310	2022	32875	70	4035	3405	1985	1340	
Бағасы:																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Балабақша менің аялымым
 Баймүрзіна Бибигүл Мүсәева
 2025 жыл
 Бала саны 13 ұлымыз



Ас мейірі 4-дүгі	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гренка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұық май	Күріш	Сарымсак	Ұн	Қаймак	Капуста	Қызыл	Кепкенже	вафли	какао	
Гренка ботмағы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Күріш сорпасы	250								20		80				5									
тұщпақа	150						5		80			10	10	2	3									
Салат қалыпта мен қарындаштан	30													2										
Кашлот-яғт	200		10																					
Қара нан + нан	40/40					40				40														
ВАФЛИ	20																					20		
Қаюо сүтпен	200	100	10																					2
Қартоп өпоросы подливкамен	150/30	25					5				135	30	10	2										
Шай	200		15	1																				
Ейр башпақ		325	50	2	15					40	215	75	20	9	5	1								
Кунд		48/15	6/50	9/2	19/5	20	90/20	13/1	13/1	10	29/65	9/25	9/20	11/9	9/55	9/11	65/50	13/10	32/25	3/25	19/65	10/20	2	
Бағалар																								

Аспазшы ЖТ

Медбике АК

Бекітемін

Балабақша мен тәрбиешілер

Бал мұрағатына Бекімбай Муссаева

2025 жыл

Баланың қол жазбалы



Ас мәзірі 5-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыққабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Тұз кияр	Қара нан	ұн	Жұмырса	дрожжи	макарон	
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5	10	1	15																	
Татті шай	200																						
Нан май сыр	40/5/10						40	10	5														
алма	60								60														
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5								
Бұж қапуста етпен	180							5		80	150	25	25	4									
Тұз кияр	30																	40					
Кисель	200		5													25							
Қара нан + нан	40/40						40												40				
Бұлочка «Нежная»	60	20	8											1					51	1/24	0,01		
Сүт	200	210						3															
Сүт қажас кесінеден	250	200	5					5															
Татті шай	200		10	1																			15
Бір балаға:		630	43	2	15		80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51			
Күнне:		4000	550	40	110		20	100	290	700	13	1900	450	450	490	400	3.200	200	10	400	70	0,05	100
Балаға:																							
Балғасы:																							

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін

Байбәкжиді анықтаушы
 Баймұрзайна Баймүл Мұсаева
 2025 жыл

Бала денсаулығы

Ас мәзірі 6-күн	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	кызылша	лимон	макарон	айран
Жүгері ботқасы сүтпен	200	200	5	10	15		5																		
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май	40/5					40	5																		
Сок	100							100																	
Бұршақ сорпасы	250								20	80	10	10	1												
Котлет	70								80		20														
Бұқтырыл макарон	180						5						3	5	5										
Салат қыздылша мен сарымсақпен	60																							51	
Кампот-вит С	200			10									3												
Қара нан-нан	40/40					40											15								
Сушки	20																								
варинси	0.2															20									
Сүт сорпасы күрішпен	0.2	0.2		15			5																		
Шай лимон	200			1														15							0.2
Бір балға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	
Берілуге керек:																							5		
Күні:		32	3000	3100	3100	3200	3300	3400	13	3500	3600	3700	3800	3900	4000	4100	4200	4300	4400	4500	4600	4700	4800	4900	5000
Бағам:																									

Аспазшы

Медбике

Бекітемін
 Баймүрзіннің Бибігүл Мүсәєєвна
 Байлабақша Меңдерушісі
 2015 жыл

Ас мөңгісі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	қаймақ	күріш	қырықабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5	1	15			5																
Татты шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40*5 /10					40	10	5																
Алма	60								60															
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																					
Қара нан+ нан	40/4 0					40															25	40		
Томаш	60	7	5											1										
Қазақ сүтпен	200	100																	0,01	45				
Яғни ботқасы сүтпен	200	200	5					5															0,2	
Татты шай	200		10	1																				
Бір баалығ		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күні:		10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10
Бағасы:																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітеміннің Республикасының
 Балабақша ментерінің
 Баймұрзина Бибиғұл Мұстаева
 25.10.2025 жыл
 Бала саны: 15

Ас мәзірі 8-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен	каймақ	кара нан	пряник	
3 түрлі жәрмек ботқасы сүтпен	200	0.18	5	10	5	5	5		5																
Тәтті шай	200			1																					
Нан май	40*5							40	5																
сок	100									100															
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2								
Бұқ картоп калыпта етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0.2						
Салат сәбізден	30													70	2						1				
Кашпот көтс	200			10																		15			
Қара нан+ нан пряник	40/40							40															40		20
Қалао сүтпен	200		210	10																					
Беренж картоппен каймақпен	150/1 5								5			60	10				40						15		
чай				1																					
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0.1	260	40	100	5	15	42	5	0.2	1	15	15	40	20	
Күн:		4130	500	20	40	40	40	20	200	1000	10	3000	5000	1000	4000	1500	5000	2000	200	1000	1500	1500	4000	2500	
Балалар:																									

Ақпалшы
 Мейбонис

Бекітемін
 Балабақшидің Мейіраушысы *Am*
 Баймурзина Бибігүл Мұсаева
 2023 жыл
 Бөлім басшысы *Am*
 Бөлім басшысының орынбасары *Am*
 2023 жыл

Ас мәзірі 10-сүні	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	дүн	жұмыртка	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс	
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5	5	5			5																			
Тәтті шай	200		15	1																							
Нан май, сыр	40/5/1 0					40	10	5																			
сок	100								100																		
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2										
Бұқтырылған қалұста етпен	180							5		100					20	20	2		5	0,2							
Қызық салат	30										40			75	10		1								1	15	
Қалыпт+вингС	200		10																								
Қара нан+ нан	40/40					40																					
Бұлочка	60		5									51	1/24											20			
сүт	200	0,18																									
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20									
қалқа сүтпен	200	0,1	10																								
Бір бадала:	480		55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,2		10	0,1	10	20	1	15
Күні:																											
Бағасы:																											

Аспазшы *Am*

Медбике *Am*

