

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Байғұрзайна Бибиғұл Мүсаева
 2022 жыл
 Бала саны: 20



Ас мәзірі 10-сүгі	шығыс	сүт	шекер	шай	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жумыртка	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	карақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5	5	5			5																		
Тәтті шай	200		15	1																						
Наан май, сыр	40/5/1 0					40	10	5																		
соп	100								100																	
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2									
Бұқтырғылғын қауғаста етпен	180							5		100					20	20	2			5	0, 2					
Қысқы салат	30														75	10		1								
Қабыл-тәттіс	200		10																							1
Қара нан+ нан	40/40					40					40															15
Бұлдыз	60		5					2				51	1/24													
сүт	200	0,18																						20		
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,1 8						4										20								
қалай сүтпен	200	0,1	10																							
Бір балалы:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0, 2	10	0, 1	10	20		
Күні:		12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20	12.20
Баласы:																										

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітетмін
 Баймуратна Сымбатұл Мұсабаева
 2025 жыл
 Бала саны 04



Ас мезгілі 1-күні	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	кызылша	күрпіш	қаймақ	сарымсақ	манка
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5														
Тәтті шәй	200						10	1																			
Нан май сар	40/4/ 10																										
алма	100										40	10	5														
борш	200													60													
палау	180														20	80	10	10	2								
Сағат сәбізден	50												5		80		25	25	3						10		
кисель	200		25																					30			
Қара нан - нан	40/40							5										70	1							1	
пряник	20				20					40	40																
Какао сүтпен	200					100																					
Ірімшік пен сәбіз күбіжасы	180	0,2																									
Шәй сүтпен	200						15						5														
Бір балға:		0,2	25	20	2	100	10	1																			
Күш:						318	45	2	15	40	80	10	20	60	0,	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	
Бағасы:																											5

Аспазшы
 Мед бике

Балабақша мектепшілік
 Байғұзина Бибигүл Муссаевна
 2025 жыл
 Бала саны 92

Ас мәзірі іс-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	кисель	Қаранан	томат	қырыққаб	печенье	күріш	
Манап ботпасы сүтпен	200	200	5	2	15			5																
Тәтті шай	200		1	0																				
Нан май, сар	40/4/					40	10	5																
Алма	60								60															
ресепшілік	250																							
Бұл картоп етпен	200							5		20	80	15	15	2	5	10	20							
Сағат сәбіз бен алмамен	30								23			25	25	3										5
кисель	200		5										26	4					25					
Қарға нан- нан	40/4		0			40													40					
печенье																							15	
сүт	200	210																						
Жалпау голубцы	200																							
Қақпа сүтпен	200	100	5					5				5	5	2										
Бір балаға:		510	2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10	
Күнд:		1692,300	88	88	165	790	100	100	7056	92	23	410	6532	138	40	9920	40	2300	5	440	3598	148	9920	
Баласы:																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін
 Баллабақша менгерушісі
 Баймұрзайна Бибиғұл Мұсаева
 07.12.2025 жыл
 Бала саны 599

Ас мәзірі деңгейі	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картон	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкенжеміс	вафли	какао	
Гречка болғасы күтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нан май	404					40	5																	
Сок	100							100																
Күрші сарғасы	250								20		80	10	10		5									
Түшпеге	150								80			35		2										
Салат кәбішті мен кәбішпалай	30													3			50							
Камолт-шарт	200		10											2		1				25	25			
Кәбіш май	4040					40				40												15		
БАФЛИ	20																							
Қайма сүтпен	200	100	10																			20		
Картон сарғасы алдымен	150/3 0	25					5				135	30	10	2									2	
Шәй	200		15	1																				
Бір балалық		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
Қуыс																								
Балалық																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Бектеміні

Балабақша менгерушісі

Баймуззина Бибиғұлмусаевна

2025 жыл

Бала саңы



Ас мәзірі	Шығыс	сүт	шекер	шәй	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыкқабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз кияр	Қара нан	ұн	Жумыртқа	дрожжи	макарон	
Геркулес ботпаса сүтпен	200	200	5		15			5															
Татті шай	200		10	1																			
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5															
алма	60								60														
Құрстан сорпасы	250									20		10	10	2	5								
Бұт қалдуса етпен	180							5		80	150	25	25	4									
Түз кияр	30																						
Кисель	200		5																				
Қара нан + нан	40/40					40											25	40					
Бұлочка «Нәжма»	60	20	8					3										40					
Сүт	200	210												1				40					
Сүт көже ескіден	250	200	5					5											51	1/24	0,01		
Татті шай	200		10	1																			
Бір балая:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51				
Қуны:																							15
Баласы																							
Баласы:																							

Асплашы *AK*

Медбике *AK*

Бекітемін

Балабақия мектепшілігі
 Баймұрзайда Бибиділ Мұсаева
 2025 жыл
 Балқаш қаласы «Біріккен ауыл шаруашылығы»

Ас мәзірі бөлімі	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	кызылша	лимон	макаронь	айран		
Жүгері бөтасы	200	200	5	10	15		5																				
Теггі шәй	200			10	1																						
Най май	40%						40	5																			
Сок	100							100																			
Бұршақ сорпасы	250								20	80																	
Көклет	70								80																		
Бұршақ макарон	180							5			20														51		
Салт қызылша мен сарымсақты	60																										
Камоттан С	200					10								3							0,04	69					
Кара наннан	40/40						40											15									
Сүшке	20																										
кәрінен	0,2															20											
Сүт сорпасы күршінен	0,2	0,2	15				5											15								0,2	
Шәй лимон	200			1														15									
Бір бағаты		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2		
Берілген керек:																											
Қызыл		42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800	42,800
Барлығы																											

Асмазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін
 Баймурадина Бибигүл Мұсаева
 Бөлім басшысы
 «Шығыс Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым министрлігі»
 Алматы қаласы, 2025 жыл

Ас мәзірі 7-күні	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймак	күріш	кырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртка
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5	5	15			5																
Татті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5																
Алма	60								60															
Кызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10								
Бұлтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45							
Салат витаминный	40								17				17	3				24						
Кисель	200		5																					
Қара нан - нан	40/4 0					40																		
Тобыш	60	7	5																					
Какао сүтпен	200	100						5						1								40		
Ячнь ботқасы сүтпен	200	200	5					5												0,01	45		0,2	1/27
Татті шай	200		10	1																				
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Күні:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2	
Бағасы:																								

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Бақмұрзайна-Бибигұл Мұссаевна

2025 жыл



Ас мәзірі 9-сүгі	шығыс	сүт	шекер	шай	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	карақұмық	кисель	кара нан	жұмырыка
Ячнев ботпалақ сүтпен	200	0,18	5		15			5																
Тартп шай	200		10	1																				
Нан май, сарп	40/10/5					40	10	5																
Алма	100									60														
Үй кесік сарпасақ	250										20	80	10	10	2	24								
Қарақұмық сүтпен тұздайлап	150/30							5			80		25	25	3	5	5							1/24
Салат қалдырғаны	30														1							69		
кюкелд	200		5																	70	1			
Қара нан+ шай	40/40					40																25		
вафли	20																						40	
Қалай сүтпен	200	0,1	10																20					
Сүт сарпасақ макаронмен	200	200	5					5	15															
Тартп шай	200		10	1																				
Быр балағал		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20						
Күнді																								
Балды																								

Медбике: *А.А.*

аспазшы *А.А.*

Бекітемін
 Балабақша мен мектеп
 Баймурзина Бибигүл Мұсаева
 2025 жыл
 Бала саны



Ас мейір- 10-сүй	шығыс	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жұмыртқа	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс
	200	0,18	5	15	5			5																		
Торт (шар)	200																									
Май мейіз- сәуір	40/5/1																									
Май мейіз- сәуір	0																									
Май мейіз- сәуір	100																									
Май мейіз- сәуір	250																									
Май мейіз- сәуір	180																									
Май мейіз- сәуір	30																									
Май мейіз- сәуір	200																									
Май мейіз- сәуір	40/40																									
Май мейіз- сәуір	60																									
Май мейіз- сәуір	200																									
Май мейіз- сәуір	200																									
Май мейіз- сәуір	200																									
Май мейіз- сәуір	200																									
Май мейіз- сәуір	480																									
Май мейіз- сәуір	55																									
Май мейіз- сәуір	1																									
Май мейіз- сәуір	5																									
Май мейіз- сәуір	80																									
Май мейіз- сәуір	10																									
Май мейіз- сәуір	21																									
Май мейіз- сәуір	100																									
Май мейіз- сәуір	0,1																									
Май мейіз- сәуір	40																									
Май мейіз- сәуір	51																									
Май мейіз- сәуір	1/24																									
Май мейіз- сәуір	15																									
Май мейіз- сәуір	5																									
Май мейіз- сәуір	40																									
Май мейіз- сәуір	30																									
Май мейіз- сәуір	5																									
Май мейіз- сәуір	20																									
Май мейіз- сәуір	5																									
Май мейіз- сәуір	0,2																									
Май мейіз- сәуір	2																									
Май мейіз- сәуір	10																									
Май мейіз- сәуір	0,1																									
Май мейіз- сәуір	10																									
Май мейіз- сәуір	20																									
Май мейіз- сәуір	1																									
Май мейіз- сәуір	15																									

Ақпаныш *AK*

Медбике *AK*