

Балабақша менгерушісі

Баймурадина Бибигүл Мұсаевна

2025 жыл



Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйықмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Кара нан	айран	дрожжи	жумыртка	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	20	5		15		5																			
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май	40/4					40	5																			
Сок	100							100																		
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10												
Гүляш	70/30								80		20	20	3	5	5											
Бұқтыр гречка	150						5									49										
Салағат қағустандан	40												1													
Кампот витС	200		10														50									
Қара нан + нан	40/40					40													15	0,06			40			
Пирожки повидлен	60																									
Айран	200													41									0,02	1/24	3	
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																		200	
шай сүтпен	200	40	10	1																					20	
Бір балаға:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06			40	200	0,002		
Кунды:		24	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06			40	200	0,002		
Бағасы:																										

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзина Бибігүл Мұсаева
 2025 жыл



Ас мәзірі 4-нұс	Шығыс	сүт	шекер	шәй	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Капуста	Қызылша	Кепкенжеміс	вафли	какао	
Гречка ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5									
Тұшпара	150								80			35												
Салат капуста мен қызылшадан	30													3			50							
Камлот+витС	200		10											2		1			25	25				
Қара нан+ нан	40/40					40				40												15		
ВАФЛИ	20																							
Какао сүтпен	200	100	10																					
Картоп піюресі подливкамен	150/3 0	25					5															20		
Шәй	200		15	1							135	30	10	2									2	
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
Күні:		6000	914,2000	10,500	10,500	2,000	13,2	13,2	5,80	2,000	9,900	2,000	1,000	400	0,132	0,000	1,500	3,000	3,000	1,000	1,000	2,000	9,200	
Бағасы:																								

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі

Баймуззина Бибигул Муссаевна

2025 жыл

Бала саны

«Түркістан облысының Балалар аялдамасы»



Ас мәзірі С-ағын	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыкқабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз қияр	Қара нан	ұн	Жұмыртқа	дрожжи	макарон	
Геркулес ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5															
Татті шай	200		10	1																			
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5															
алма	60								60														
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5								
Бұх налғуға етпен	180							5		80	150	25	25	4									
Түз қияр	30																						
Кисель	200															25	40						
Қара нан + нан	40/40					40																	
Булықа «Нежная»	60	20	8					3										40					
Сүт	200	210												1							51	1/24	0,01
Сүт көже кеспелен	250	200	5					5															
Татті шай	200		10	1																			
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51				
Қуна:		3700	5710	1920	1980	4560	1320	3036	1920	13,2	1980	4620	4620	147	460	3200	6420	6720	110				
Баласы																							
Баласы:																							

Аспазшы

[Handwritten signature]

Медбике

[Handwritten signature]

Бекітемін
 Бағалақша мектепшісі
 Баймұрзина Бибігүл Мұсабаева
 2025 жыл

Ас мәзірі	шығыс	Сүт	шекер	шәй	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршақ	Қара нан	сарымсақ	кызылша	лимон	макарон	айран
6-нұн																									
Жүгері ботқасы	200	200	5		15		5																		
Сүтпен																									
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май	40,5					40	5																		
Сок	100							100																	
Бұршақ сорпасы	250									20	80	10	10												
Котлет	70									80	20								10						
Бұқтырғыл макарон	180						5							3	5	5									
Салат қызылша мен сарымсақпен	60																							51	
Кампот+віт С	200		10										3								0,04	69			
Қара нан+нан	40/40					40											15								
Сушки	20																								
варинесі	0,2															20									
Сүт сорпасы күршіпен	0,2	0,2	15				5																		
Шай лимон	200			1													15								0,2
Бір балаға:		400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	
Берілу керек:																									
Күні:		5/10/0	5/14/0	02/2	19/5	15	22/2	13,1	13,1	04/0	3/20	13/0	09/7	0/55	0/55	2/20	1/9/5	1/9/5	13/10	3	0/3/1	0/5/5	0/5/5	0/0/1	2/2/2
Бағасы:																									

Аспазшы

[Signature]

Медбике

[Signature]

Бектемің
 Бағалақтама тәңгерушісі
 Баймұрзайна Бибайұлы Мұсабаева
 Жұмыс уақыты: 2025 жыл
 130



Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	ун	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сорпасы	250																								
Бұхтар күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80	20	10	10	2	80	10									
Сәлет витаминный	40									17							45								
Кисель	200		5										17	3				24							
Қара нан+ нан	40/4					40																			
Тоқаш	60	7	5																			25			
Какао сүтпен	200	100						5						1								40			
Ячнев ботқасы сүтпен	200	200	5					5												0,01	45				
Тәтті шай	200		10	1																				0,2	
Бір бағала:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күн:		590	520	420	1920	15	120	320	400	13	1000	450	120	1200	1400	1200	520	312	0,255	520	320	8	120		
Бағасы:																									

Аспазшы AKI

Медбике AKI

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзина Бибиғұл Мұсаева
 2025 жыл
 Бала саны: 192

Ас мәзірі: 8-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	қаймақ	кара нан	пряник
3 турлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5	10	5	5	5		5															
Тәтті шай	200			1																				
Нан май	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұх картоп қалұста етпен	180								5		80	120	20	20	2		2							
Салат сәбізден	30																		5	0,2				
Камлот витС	200		10											70	2					1				
Қара нан+ нан пряник	40/40							40														15		
Қалао сүтпен	200	210	10																				40	
Варсеник картоппен қаймақпен	150/1								5				60	10			40							
чай				1																			15	
Бір бағалы:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1			15	
Күні:		3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Бағалы:		1500	500	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Аспазшы
 Медбике

Бекітемін
 Балабақша менгерушісі
 Баймұрзина Бибигұл Мұсаева
 2025 жыл
 Бада саны

Ас мәзірі бағасы	шығыс	сүт	шекер	шәй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	қарақұмық	кисель	қара нан	жұмырықа
Бауыр бөтпады сүтпен	200	0,18	5		15			5																
Тәтті шәй	200		10	1																				
Нау май, сағр	40/10/5					40	10	5																
Алма	100									60														
Үй жеміс-сортпсы	250										20	80	10	10	2	24								1/24
Қарақұмық етпен Талаймен	150/30							5			80		25	25	3	5	5				69			
Садағ қалыңдығы	30														1					70	1			
жамбыл	200			5																		25		
Қара май+ нау	40/40					40																	40	
вафли	20																	20						
Қалай сүтпен	200	0,1	10																					
Сүт сортпсы макаронмен	200	200	5					5	15															
Тәтті шәй	200		10	1																				
Ығ бауыр	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40	
Қуна	2140	4550	1100	1900	75	1300	2000	1900	2000	13	1100	4550	4550	9700	1100	1100	2000	9100	9100	370	300	25	40	
Бағасы																								

Мелбике: 1007
 АСПИЗШИ [Signature]

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі
 Баймұрзина Бибігүл Мұсаева
 2025 жыл
 Бөлісаны

Ас мәзірі 10-сүгі	шығыс	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	дүн	жұмыртка	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	қапуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	келкен жеміс
Достық ботқасы сүттен	200	0,18	5	15	5			5																		
Тәтті шай	200																									
Нан май сыр	40/5/1					40	10	5																		
сок	0								100																	
Макарон сорпысы	100																									
250																										
Бұлтқырлығы қауласта еттен	180							5		100				80	10	10	2									
Қызық салат	30														20	20	2			5	0,					
Кампот-витс	200		10											75	10		1									
Қара нан + нан	40/40					40					40														1	
Бұлонча	60		5									51	1/24													15
Сүт	200	0,18						2																		
Сүт сорпысы қарақұмықпен	200	0,1						4										20								20
8																										
какао сүттен	200	0,1	10																							
Бір балалы:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		15	40	30	5	20	5	0,	10	0,	10	20	1	15
Күші:																										
Баласы:																										

Аспазшы AK

Медбике AK

Бекітемін

Балабақша мектегерушісі

Тәлімовна Әйімүл Жұмақановна
2025 жыл



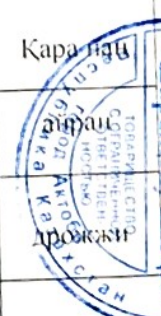
Менделенді	Шығыс	ірімшік	кнсель	праник	какао	сүт	шекер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	томат	бануоста	кызылша	күрпі	қаймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа	
Идай ботқасы сүтпен	200					0.18	5		15				5															
атт шай	200						10	1						60														
Іан май, сыр	40.4										40	10	5															
Іама	100																											
срші	200												5		20	80												
алду	180														80													
алат сәбізден	50																											
іксель	200																											
сара нан - нан	40.40									40	40																	
іршік	20				20																							
сарао сүтпен	200																											
Ірімшік пен сәбіз сүймеасы	180	0.2					15						5					30	1	5						5	4.1	
Шай сүтпен	200																											
Іар баулау		0.2	2.5	20	2	3.18	45	2	15	40	80	10	20	60	0	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4.1
Күнді:																												
Баласы:																												

Аспазшы

Мед бике

[Handwritten signatures]

Балабақша директоры
Тайпегенов Құрманғұл Жүлбаевтің атына
Қазан 16/2025 жыл
Бала бағам бағдарламасының



Ас мәзірі	2-АУН	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картон	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара пілді	Төлке	жұмыртқа	повидло	тары
Күршім ботқасы	200	20	0	5	1	15		5																	
Тәтті шай	200			15	1																				
Нан май	40						40	5																	
Сок	100								100																
Жұдыра сорпа	250									20	90	10	10	10	2	10									
Гүлші	70	30								80		20	20	3	5	5									
Бұқтыр гречка	150							5						1			49		50						
Салат капустадан	40																								
Кампот өңіт	200					10														15	0,06				
Қара нан + нан	40	40					40															40			
Пирожки повидлом	60														41								0,02	1/24	3
Айран	200								200																
Сүт сорпасы тарымен	200			15				5																	20
шай сүтпен	200	40	40	10	1																				
Ыр балала:		24	6	55	2	15	80	20	100	0,	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		3
Күні:																						8	33400	0035	10 5000 3340
Бағасы:																									

Аспазшы СД

Медбике ВХ

Балабақша мектебінің
Тайғолова Айнымгүл Жұмартқызына
«Шалбы» 2025 жыл
Бала саны: 18



Бекітемін

Ас мәзірі	3-сүні	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	кисель	Каранан	томат	қырық саба	печенік	күріш	
Танкі бөлмесі сүтпен	200	200		5	2	15			5																
Тәтті шай	200			1																					
Нан май сыр	40/4/10			0			40	10	5																
Алма	60									60															
рассолынык	250										20	80	15	15	2	5	10	20							
Бұқ картон етпен	200								5		80	170	25	25	3						5				
Сазат сәбіз бен алмадан	30									23				26	4										
кисель	200			5															25						
Қара нан - нан	40/4/0						40													40					
печенік																							15		
сүт	200	210																							
Жалқау голубшы	200																								
Какао сүтпен	200	100		5					5				5	5	2								26	10	
Бір балаят:		510		2	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10	
Құны:		2100		10	10	150	800	100	400	1083	10	2500	2025	5071	163	25	100	200	625	400	50	260	150	100	
Бағасы:																									

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Балабақша мектебінің Бекітемін
 Тайпетова Асылгүл Жұмахановна
 «Шығыс Қазақстан Республикасының
 Ақылгүлді Жұмахановна
 2025 жыл
 «Шығыс Қазақстан Республикасының
 Ақылгүлді Жұмахановна»



Ауырғын дәрісі	Шығыс	сүт	шекер	шай	гречка	пап	Сары май	Сок	Ет	Қара пап	Қартон	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Үн	Қаймақ	Қанұста	Қызылша	Кенкени	вафли	какао
1 ренді ботқалы сүтпен	200	200	5		15		5																
Тарту пап	200		10	1																			
Мам май	40:4					40	5																
Сок	100							100															
Күрші сөрпімсі	250								20		80	10		2	5								
Үшпағы	150						5		80			35		3			50	10					
Салт қанұста мен қызылша	30													2					25	25			
Қанды сәбіз	200		10			40				40											15		
Қанды пап мен ИФДМ	40:40																				20		
Қанұ сүтпен	200		10																				2
Қартон тағары өрделгені	150:3	25					5				135	30		2									
Шай	200		15	1																			
Бір балана		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
Қанұ		300	3	10	10	20	100	10	10	40	215	75	20	9	5	1	50	10	2				

Бекітемін

Балабақша директоры
Тайпиева
22



Ауылдағы Сауық	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыкқабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Түз қияр	Қара нан	ұн	Жұмыртқа	дрожжи	макарон	
1 сәуірден бастап берілген күннен	200	200	5	10	15		40	5															
1 сәуір шай	200			1																			
Неан май, сұр	40 5 10						40	10	5														
алма	60								60														
дәстүрлі сары	250								20			10	10	2	5								
Бүгін қалғанда етпен	180							5		80	150	25	25	4									
Түз аяқ	30															25		40					
Қызыл	200																						
Қызыл май	40 40						40											40					
Бүгін қалғанда етпен	60							3						1									
Сүт	200																						
Сүт қалғанда етпен	250							5															
Түз шай	200																						
Бүгін қалғанда	6 30																						
Қызыл																							
Қызыл																							
Қызыл																							

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Ас маңыры	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Суык май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұрша	Қара нан	сары	кызылша	лимон	макарон	абран
6-нұм																									
Жүгері ботқасы	200	200	5		15		5																		
Сүтпен				10	1																				
Тәтті шай	200																								
Нан май	40.5					40	5																		
Сок	100							100																	
Бұршақ сорпасы	250								20	80									10						
Котлет	70								80		20														51
Бұқтырмал макарон	180						5																		
Салат кызылша мен сарымсақпен	60												3									0,04	69		
Кампот-вит С	200					40											15								
Қара нан-нан	40.40															20									
Сушки	20																								0.2
варинсу	0.2																								
Сүт сорпасы күршінен	0.2	0.2	15				5											15					5		
Шай лимон	200			1																					
Бір бағала:		400	40	2	15	80	20	100	0.1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0.2
Берілу керек:																									
Күні:																									
Бағасы:																									

Балабақша директорының орынбасары
 Тайырқұлов Айдіңгір Жүнісұлы
 2023 жыл
 Бекітемін

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

Балабақша
Тайпетова Айымүл Жұмақайынов



Ас мәзірі 7-сүні	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	кызылша	каймак	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кісе	Қара	какао	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Татты шай	200		10	1																					
Нан май сыр	40,5					40	10	5																	
Нан	10								60																
Алма	60																								
Кызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150							5		80		25	10	4			45								
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5			40														0,01	45		40		
Қара нан + нан	0													1										1/27	
Тоқаш	60	7	5					5																0,2	
Какао сүтпен	200	100						5																	
Яғни ботқасы сүтпен	200	200	5																						
Татты шай	200		10	1																					
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
Күні:		29.05	2025	4	2025	20	2025	10	2025	100	2025	35	2025	37	2025	80	2025	45	2025	24	2025	45	2025	40	2025
Бағасы:																									

Аспазшы А.А.

Медбике Б.Б.

Бекітемдегі Республикалық
Балалық медициналық университетінің
Тайғолова Айымгүл Жұмахановна
Шарқадүзді

Ауыспыр Басуы	шығыс	сүт	шекер	шөй	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұык май	күріш	ұн	томат	Капуета	Сарымсақ	Кепкен	каймақ	кара нан	пряник
3 түрлі жармақ ботқалы сүтпен	200	0.18	5	10	1	5	5		5															
Тартыш	200																							
Нам май	40.5							40	5															
сом	100									100														
Күрші сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бүк картон қауыста етпен	180										80	120	20	20	2				5	0.2				
Садап сәбізден	30													70	2						1			
Кампот вартс	200		10																					
Қарға нан + нан привива	40.40							40														15		
Қаражы сүтпен	20																						40	
Қаражы сүтпен	200		10																					20
Барсым қаптоннен каймақпен	150.1								5			60	10				40							
май																						15		
Бір балалы		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0.1	260	40	100	5	15	42	5	0.2	1	15	15	40	20
Қызыл		1980	300	100	100	100	100	80	20	100	0.1	260	40	100	5	15	42	5	0.2	1	15	15	40	20
Балалық																								

Ақпаныш
Медицина

Бекітемін

Балалықшамамдандырушысі

Темірқорғандық Ілімгер Махановна

2024 жыл



Ауылдағы 9-аудан	шығыс	сүт	шекер	шай	Янсау	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сары	кара	кисель	кара нан	жұмырға
Янсау ботқасы сүтпен	200	0.18	5	1	15			5																
1 тәтті шай	200		10	1																				
Нан май сыр	40/10/5					40	10	5																
Алма	100									60														
Үй кешіе сорпасы	250										20	80	10	10	2	24								1/24
Қарға мық сүтпен тұндырып	150/30							5			80		25	25	3	5	5							
Салат қызылшадан	30														1									
кисель	200			5																		25		
Қара нан + нан	40/40					40																	40	
вафли	20																	20						
Қақпа сүтпен	200	0.1	10																					
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15															
Тәтті шай	200		10	1																				
бір оқпала	480		35	2	15	80	10	20	15	60	0.1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40	
Күнде:																								
барчасы:																								

Мелдікке: Ах

аспазшы

Ах



Ас мәзірі	10-күні	шығыс	сүт	шекер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ег	Қара нан	ун	жұмыртқа	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сушки	сарымсақ	кепкен жеміс
Достық ботқасы сүтпен	200	0.18	5	5	5				5																		
Етті шай	200		15	1																							
Нан май сыр	40/5/1						40	10	5																		
Нан май сыр	0																										
сок	100									100																	
Макарон сорпасы	250														80	10	10	2									
Бүткірділген қанды сүтпен	180								5		100				20	10	20	2		5	0.2			10			
Қысқы салат	30														75	10			1								
Қаппот-нигіс	200			10																						1	
Қара нан+ нан	40/40						40					40														15	
В.доочка	60		5										51	1/24													
сүт	200	0.18							2																	20	
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0.18							4										20								
қалқал сүтпен	200	0.1	10												15	40	30	5		5	0.2						
Ыр балалы:		480	55	1	5	80	10	21	100	17	17	40	51		5	40	30	5	20	5	0.2	10	0.1	10	20	1	
Күнне:																											
Баласы:																											

Аспазшы *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

30.09.25.
144