

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

02 02 2026 жыл

Бала саны 173

| Ас мәзірі I-күн | Шығыс | ірімшік | кисель | пряник | какао | сүт | шекер | шәй | бидай | Қара нан | нан | сыр | Сары май | алма | ет | картоп | жуа | сәбіз | сұйықмай | ұн | томат | капуста | қызылша | күріш | қаймақ | сарымсақ | манка | жұмыртқа |
|------------------------------|-------------|---------|--------|--------|-------|------|-------|-----|-------|----------|-----|-----|----------|------|---------|--------|-----|-------|----------|-----|-------|---------|---------|-------|--------|----------|-------|----------|
| Бидай боткасы сүтпен | 200 | | | | | 0,18 | 5 | | 15 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | | | | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/4/ 10 | | | | | | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| алма | 100 | | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| борщ | 200 | | | | | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | | 5 | 80 | 30 | | 40 | | | |
| палау | 180 | | | | | | | | | | | | 5 | | 80 | | 25 | 25 | 3 | | | | | 30 | | | | |
| Салат сәбізден | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | 1 | | | | | | | 1 | | |
| кисель | 200 | | 25 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | | | | | 40 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пряник | 20 | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао сүтпен | 200 | | | | 2 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ірімшік пен сәбіз күймасы | 180 | 0,2 | | | | | 15 | | | | | | 5 | | | | | 30 | 1 | 5 | | | | | | | 5 | 4/1 |
| Шәй сүтпен | 200 | | | | | 100 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 0,2 | 25 | 20 | 2 | 318 | 45 | 2 | 15 | 40 | 80 | 10 | 20 | 60 | 0, 1 | 80 | 35 | 135 | 7 | 5 | 5 | 80 | 30 | 30 | 10 | 1 | 5 | 4/1 |
| Құны: | | | 34,6 | 4,325 | 3,460 | 9346 | 55 | 8 | 9346 | 2,6 | 10 | 20 | 18 | 35 | 10,4 | 11,3 | 14 | 6055 | 23,4 | 1,2 | 0,05 | 0,05 | 11,5,2 | 5,2 | 18 | 0,13 | 0,9 | 10 |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Мед бике _____

10770

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

03 07 2026 жыл

Бала саны 143

| Ас мәзірі 2-күн | шығыс | сүт | шекер | шәй | күріш | нан | Сары май | сок | Ет | Картоп | Жуа | Сәбіз | Сұйымай | Ұн | Томат | Гречка | Капуста | Кепкен жеміс | Аск к-та | Қара нан | айран | дрожжи | жұмыртқа | повидло | Тары | |
|-------------------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|----------|-----|---------|--------|-----|-------|---------|-----|-------|--------|---------|-----------------|----------|----------|-------|--------|----------|---------|--------|--|
| Күріш ботқасы сүтпен | 200 | 20 0 | 5 | | 15 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май | 40/4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 100 | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жұлма сорпа | 250 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш | 70/30 | | | | | | | | 20 | 90 | 10 | 10 | 2 | 10 | | | | | | | | | | / | | |
| Бұқтыр гречка | 150 | | | | | | | | 80 | | 20 | 20 | 3 | 5 | 5 | | | | | | | | | / | | |
| Салат капустадан | 40 | | | | | | | | | | | | | | | 49 | | | | | | | | | | |
| Кампот витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | |
| Қара нан + нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки повидмен | 60 | | | | | | | | | | | | | 41 | | | | | | | | | | | | |
| Айран | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,02 | 1/24 | 3 0 | |
| Сүт сорпасы тарымен | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | |
| шай сүтпен | 200 | 40 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 24 0 | 55 | 2 | 15 | 80 | 20 | 100 | 0, 1 | 90 | 30 | 30 | 6 | 56 | 5 | 49 | 50 | 15 | 0,06 | 40 | 200 | 0,002 | | 3 0 | 20 | |
| Күны: | | 42 | 9,5 | 0,870 | 2,6 | 20 | 3,5 | 1,8 | 143 | 166 | 5,2 | 5,2 | 1,040 | 9,7 | 0,865 | 8,5 | 8,7 | 2,6 | | 70 | 34000 | 0,035 | 10 | 5,2 | 35 | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 3-күн | шығыс | сүт | шекер | шай | манкі | нан | сыр | Сары май | алма | ет | картоп | жуа | сәбіз | сұйыкмай | перловка | каймак | Тұзқияр | кисель | Қаранан | томат | қырыккаба | печенье | күріш |
|-------------------------|---------|------|-------|-----|-------|-----|-----|----------|------|------|--------|-----|-------|----------|----------|--------|---------|--------|---------|-------|-----------|---------|-------|
| Манкі ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | 2 | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/4/10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| рассольник | 250 | | | | | | | | | 20 | 80 | 15 | 15 | 2 | 5 | 10 | 20 | | | | | | |
| Бұқ картоп етпен | 200 | | | | | | | 5 | | 80 | 170 | 25 | 25 | 3 | | | | | | 5 | | | |
| Салат сәбіз бен алмадан | 30 | | | | | | | | 23 | | | | 26 | 4 | | | | | | | | | |
| кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | |
| печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| сүт | 200 | 210 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жалқау голубцы | 200 | | | | | | | 5 | | | | 5 | 5 | 2 | | | | | | | 26 | | 10 |
| Какао сүтпен | 200 | 100 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 510 | 25 | 2 | 15 | 80 | 10 | 20 | 83 | 0,1 | 250 | 45 | 71 | 13 | 5 | 10 | 20 | 25 | 40 | 5 | 26 | 15 | 10 |
| | | 82,8 | 4,4 | 250 | 26 | 20 | 18 | 35 | 14,5 | 11,4 | 43,5 | 7,8 | 124 | 23 | 93,0 | 17,0 | 3,5 | 4,4 | 10 | 9,9 | 4,5 | 26 | 17,0 |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 6 күн | ШЫҒЫС | СҮТ | шекер | шай | жүгері | нан | Сары май | сүк | ет | кәртөл | жүз | сәбіз | Сұйқ май | ұн | томат | сүшкі | Кепкен жеміс | күріш | бұршақ | Қара нан | сарымсақ | кызылша | лимон | макроны | яғай |
|----------------------------------|-------|-----|-------|------|--------|-----|----------|-----|-----|--------|-----|-------|----------|----|-------|-------|-----------------|-------|--------|----------|----------|---------|-------|---------|------|
| Жүгері ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті нан | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май | 40/5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүк | 100 | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бұршақ сорпасы | 250 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Көглет | 70 | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 1 | | | | | | 10 | | | | | | |
| Бұқтырыл макарон | 180 | | | | | | | | 80 | | 20 | | 3 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Салат қызылша мен сарымсақпен | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 51 | |
| Кампот (вит С) | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,04 | 69 | | | |
| Қара нан + нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүшкі | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ярипен | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 |
| Сүт сорпасы күрішпен | 0,2 | 0,2 | 15 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Шай лимон | 200 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір баласы: | | | 400 | 40 | 1 | 15 | 80 | 70 | 100 | 0,1 | 80 | 20 | 10 | 7 | 5 | 5 | 20 | 15 | 15 | 10 | 40 | 0,04 | 69 | 5 | 51 |
| Берілу керек: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Құны: | | 59 | 700 | 4350 | 26 | 20 | 35 | 17 | 17 | 14 | 5,2 | 1,130 | 12 | 49 | 49 | 33 | 26 | 26 | 1,140 | 10 | 0,13 | 12 | 49 | 9 | 346 |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 7-күн | шығыс | сүт | шөкер | шәй | бидай | нан | сыр | Сары май | алма | ет | Картоп | жуа | сәбіз | сұйықмай | кызылша | қаймақ | күріш | қырықлабат | дрожжи | Ұн | кисель | Қара нан | какао | жұмыртқа | |
|------------------------------|-------------|-----|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|--------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|----------|-----------|-----------|---------------------------|-----------|
| Бидай ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/5 /10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Қызылша сорпасы | 250 | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | 80 | 10 | | | | | | | | | |
| Бұқтыр күріш етпен тұздықпен | 150/ 30 | | | | | | | 5 | | 80 | | 25 | 10 | 4 | | | 45 | | | | | | | | |
| Салат витаминный | 40 | | | | | | | | X нет. | | | | 17 | 3 | | | | 24 | | | | | | | |
| Кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/4 0 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | |
| Токаш | 60 | 7 | 5 | | | | | 5 | | | | | | 1 | | | | | 0,01 | 45 | | | | 1/27 | |
| Какао сүтпен <i>шәй</i> | 200 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 <i>шәй</i> | |
| Ячнев ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шәй | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | | 507 | 40 | 2 | 15 | 80 | 10 | 25 | 77 | 100 | 80 | 35 | 37 | 10 | 80 | 10 | 45 | 24 | 0,01 | 45 | 25 | 40 | 0,2 | |
| | | | <i>90</i> | <i>12</i> | <i>0,350</i> | <i>27</i> | <i>20</i> | <i>18</i> | <i>45</i> | <i>14</i> | <i>18</i> | <i>143</i> | <i>63</i> | <i>63</i> | <i>1,200</i> | <i>143</i> | <i>1,8</i> | <i>8</i> | <i>43</i> | <i>0,200</i> | <i>8</i> | <i>15</i> | <i>10</i> | <i>0,350</i> | <i>10</i> |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

Күркүр

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетева А.Ж
Н 02 2026 жыл
 Бала саны 113

| Ас мәзірі 8-күн | шығыс | сүт | шөкер | шәй | бидай | яңгев | геркулес | нан | Сары май | сок | ет | картон | жүз | сәбіз | Суык май | күріш | үн | томағ | Капуста | Сарымсақ | ЖЕЛКЕН ЖЕМІС | қаймақ | қара нан | пряник | |
|-------------------------------|--------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-----------|----------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------------------|------------|------------|------------|--|
| 3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен | 200 | 0.18 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, | 40/5 | | | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Күріш сорпасы | 250 | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 1 | 15 | 2 | | | | | | | | |
| Бұқ картоп капуста етпен | 180 | | | | | | | | 5 | | 80 | 120 | 20 | 20 | 2 | | | 5 | 0.2 | | | | | | |
| Салат сәбізден | 30 | | | | | | | | | | | | | 70 | 2 | | | | | | | | | | |
| Кампот витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пряник | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | |
| Какао сүтпен | 200 | 210 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | |
| Вареник картоппен қаймақпен | 150/15 | | | | | | | | 5 | | | 60 | 10 | | | | 40 | | | | | | 15 | | |
| чай | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 390 | 50 | 2 | 5 | 5 | 5 | 80 | 20 | 100 | 0.1 | 260 | 40 | 100 | 5 | 15 | 42 | 5 | 0.2 | 1 | 15 | 15 | 40 | 20 | |
| | | <i>57.5</i> | <i>8.2</i> | <i>0.35</i> | <i>0.9</i> | <i>0.9</i> | <i>0.9</i> | <i>2.0</i> | <i>3.5</i> | <i>11.3</i> | <i>11.3</i> | <i>45</i> | <i>7</i> | <i>11.3</i> | <i>0.9</i> | <i>2.5</i> | <i>7.3</i> | <i>0.9</i> | <i>3.0</i> | <i>0.13</i> | <i>2.5</i> | <i>2.5</i> | <i>0.5</i> | <i>2.5</i> | |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5 етпен

Аспазшы _____
 Медбике _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
 12 02 2026 жыл
 Бала саны 172

| Ас мәзірі 9-күн | шығыс | сүт | шекер | шай | Ячнев | нан | сыр | Сары май | макарон | Алма | ет | картон | жуа | сәбіз | сұйықмай | ұн | томат | вафли | кызылша | Сарымсақ | қарақұмық | кисель | қара нан | жұмырсақ |
|------------------------------------|---------|------|-------|------|-------|-----|------|----------|---------|------|-----|--------|-----|-------|----------|----|-------|-------|---------|----------|-----------|--------|----------|----------|
| Ячнев ботқасы сүтпен | 200 | 0.18 | 5 | | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май. сыр | 40/10/5 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 100 | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| Үй кеспе сорпасы | 250 | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | 24 | | | | | | | | 1/24 |
| Қарақұмық етпен тұздықпен | 150/30 | | | | | | | 5 | | | 80 | | 25 | 25 | 3 | 5 | 5 | | | | 69 | | | |
| Салат кызылшадан | 30 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 70 | 1 | | | | |
| кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | |
| вафли | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | |
| Қакао сүтпен <i>шай</i> | 200 | 0.1 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүт сорпасы макаронмен | 200 | 200 | 5 | | | | | 5 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 480 | 35 | 2 | 15 | 80 | 10 | 20 | 15 | 60 | 0.1 | 80 | 35 | 35 | 6 | 29 | 5 | 20 | 70 | 1 | 69 | 25 | 40 | |
| | | 82,5 | 6 | 0,35 | 2,5 | 20 | 1,70 | 3,5 | 2,5 | 10,4 | 17 | 14 | 6 | 6 | 1 | 5 | 0,200 | 3,5 | 12 | 0,12 | 12 | 43 | 10 | |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медбике: _____

аспазшы _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
13 02 2026 жыл
 Бала саны 168

| Ас мәзірі 10-күні | шығыс | сүт | шекер | шай | тары | нан | сыр | Сары май | сок | ет | Қара нан | ун | жұмыртқа | картоп | жұа | сәбіз | сұйықмай | қарақұмық | томат | капуста | макарон | дрожжи | күріш | сүлкі | Сарымсақ | келкен жеміс |
|-----------------------------------|------------|------|-------|-----|------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|----------|--------|-----|-------|----------|-----------|-------|---------|---------|--------|-------|-------|----------|--------------|
| Достық ботқасы сүтпен | 200 | 0,18 | 5 | | 5 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/5/10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок Макарон сорпасы | 100 250 | | | | | | | | 100 | | | | | 80 | 10 | 10 | 2 | | | | 10 | | | | | |
| Бұқтырылған капуста етпен | 180 | | | | | | | 5 | | 100 | | | | | 20 | 20 | 2 | | 5 | 0,2 | | | | | 1 | |
| Қысқы салат | 30 | | | | | | | | | | | | | 75 | 10 | | 1 | | | | | | | | | |
| Кампот+витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка | 60 | | 5 | | | | | 2 | | | | 51 | 1/24 | | | | | | | | | | | 20 | | |
| сүт | 200 | 0,18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүт сорпасы қарақұмықпен | 200 | 0,18 | | | | | | 4 | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | |
| какао сүтпен | 200 | 0,1 | 10 | | | | | | | | | | | 15 | 40 | 30 | 5 | 20 | 5 | 0,2 | 10 | 0,1 | 10 | 20 | 1 | 15 |
| Бір балаға: | | 480 | 55 | 1 | 5 | 80 | 10 | 21 | 100 | 0,1 | 40 | 51 | | 5 | 40 | 30 | 5 | 20 | 5 | 0,2 | 10 | 0,1 | 10 | 20 | 1 | 15 |
| | | 81 | 9,3 | 0,1 | 0,9 | 20 | 1,7 | 3,6 | 17 | 17 | 10 | 8,6 | 10 | 26 | 7 | 50 | 0,9 | 34 | 9,9 | 3,3 | 1,7 | 0,35 | 1,7 | 3,4 | 0,1 | 2,5 |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

16 02 2026 жыл

Бала саны 169

| Ас мәзірі I-күн | Шығыс | ірімшік | кисель | пряник | какао | сүт | шөкер | шәй | бидай | Қара нан | нан | сыр | Сары май | алма | ет | картон | жуа | сәбіз | сұйықмай | ұн | томат | капуста | кызылша | күріш | қаймақ | сырымсақ | манка | жұмыртқа |
|------------------------------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|-------------|--------------|------------|----------|----------|------------|-------------|--------------|----------|
| Бидай ботқасы сүтпен | 200 | | | | | 0,18 | 5 | | 15 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | | | | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/4/ 10 | | | | | | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| алма | 100 | | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| борщ | 200 | | | | | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | | 5 | 80 | 30 | | 10 | | | |
| палау | 180 | | | | | | | | | | | | 5 | | 80 | | 25 | 25 | 3 | | | | | 30 | | | | |
| Салат сәбізден | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | 1 | | | | | | | 1 | | |
| кисель | 200 | | 25 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | | | | | 40 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пряник | 20 | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао сүтпен | 200 | | | | 2 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ірімшік пен сәбіз күймасы | 180 | 0,2 | | | | | 15 | | | | | | 5 | | | | | 30 | 1 | 5 | | | | | | 5 | 4/1 | |
| Шәй сүтпен | 200 | | | | | 100 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 0,2 | 25 | 20 | 2 | 318 | 45 | 2 | 15 | 40 | 80 | 10 | 20 | 60 | 0, 1 | 80 | 35 | 135 | 7 | 5 | 5 | 80 | 30 | 30 | 10 | 1 | 5 | 4/1 |
| | | <u>34</u> | <u>4,3</u> | <u>3,4</u> | <u>0,100</u> | <u>54</u> | <u>7,6</u> | <u>0,100</u> | <u>2,5</u> | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>17</u> | <u>3,4</u> | <u>10,2</u> | <u>17</u> | <u>13</u> | <u>6</u> | <u>23</u> | <u>1,2</u> | <u>4,90</u> | <u>0,400</u> | <u>1,5</u> | <u>5</u> | <u>5</u> | <u>1,7</u> | <u>0,10</u> | <u>0,100</u> | <u>3</u> |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Мед бике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

17 02 2026 жыл

Бала саны 171

| Ас мәзірі 2-күн | шығыс | сүт | шекер | шәй | күріш | нан | Сары май | сок | Ет | Картоп | Жуа | Сәбіз | Сұйымай | Ұн | Томат | Гречка | Капуста | Кепкен жеміс | Асқ-та | Қара нан | айран | дрожжи | жұмыртқа | повидло | тары | |
|-------------------------|-------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|------------|----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------------|--------|-----------|-----------|--------|-----------|------------|------------|--|
| Күріш ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май | 40/4 | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 100 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жұлма сорпа | 250 | | | | | | | | 20 | 90 | 10 | 10 | 2 | 10 | | | | | | | | | | / | | |
| Гуляш | 70/30 | | | | | | | | 80 | | 20 | 20 | 3 | 5 | 5 | | | | | | | | | / | | |
| Бұқтыр гречка | 150 | | | | | | 5 | | | | | | | | | 49 | | | | | | | | | | |
| Салат капустадан | 40 | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 50 | | | | | | | | | |
| Кампот витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 0,06 | | | | | | | |
| Қара нан + нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | |
| Пирожки повидмен | 60 | | | | | | | | | | | | | 41 | | | | | | | | | 0,02 | 1/24 | 30 | |
| Айран | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | |
| Сүт сорпасы тарымен | 200 | | 15 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | / | 20 | |
| шай сүтпен | 200 | 40 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 240 | 55 | 2 | 15 | 80 | 20 | 100 | 0,1 | 90 | 30 | 30 | 6 | 56 | 5 | 49 | 50 | 15 | 0,06 | 40 | 200 | 0,002 | | 30 | 20 | |
| | | <u>47</u> | <u>9,5</u> | <u>0,34</u> | <u>2,6</u> | <u>20</u> | <u>3,5</u> | <u>17</u> | <u>17</u> | <u>15,4</u> | <u>5,2</u> | <u>5,2</u> | <u>1</u> | <u>96</u> | <u>0,900</u> | <u>49</u> | <u>50</u> | <u>2,5</u> | | <u>10</u> | <u>34</u> | | <u>10</u> | <u>5,2</u> | <u>3,4</u> | |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 3-күн | шығыс | сүт | шекер | шай | манкі | нан | сыр | Сары май | алма | ет | картоп | жуа | сәбіз | сұйықмай | перловка | каймак | Тұзқияр | кисель | Қарапан | томат | қырыққаба | печенье | күріш |
|-------------------------|---------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-----------|----------|-------------|-----------|--------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|------------|------------|
| Манкі ботқасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | 2 | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/4/10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | |
| рассольник | 250 | | | | | | | | | 20 | 80 | 15 | 15 | 2 | 5 | 10 | 20 | | | | | | |
| Бұқ картоп етпен | 200 | | | | | | | 5 | | 80 | 170 | 25 | 25 | 3 | | | | | | 5 | | | |
| Салат сәбіз бен алмадан | 30 | | | | | | | | 23 | | | | 26 | 4 | | | | | | | | | |
| кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | |
| печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| сүт | 200 | 210 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Жалқау голубцы | 200 | | | | | | | 5 | | | | 5 | 5 | 2 | | | | | | | 26 | | 10 |
| Какао сүтпен | 200 | 100 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 510 | 25 | 2 | 15 | 80 | 10 | 20 | 83 | 0,1 | 250 | 45 | 71 | 13 | 5 | 10 | 20 | 25 | 40 | 5 | 26 | 15 | 10 |
| | | <u>89</u> | <u>4,4</u> | <u>9300</u> | <u>2,7</u> | <u>20</u> | <u>1,7</u> | <u>3,5</u> | <u>11,3</u> | <u>1,5</u> | <u>44</u> | <u>8</u> | <u>12,5</u> | <u>23</u> | <u>9,900</u> | <u>1,7</u> | <u>3,5</u> | <u>4,4</u> | <u>10</u> | <u>0,900</u> | <u>4,5</u> | <u>2,7</u> | <u>1,7</u> |
| Күны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 5-күн | Шығыс | сүт | шекер | шай | Геркулес | нан | сыр | Сары май | алма | ет | қырыкқабат | жуа | сәбіз | сұйықмай | Тары | кисель | Түз кияр | Қара нан | ун | Жұмыртқа | дрожжи | макарон | | |
|-------------------------|---------|------------|----------|------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-------------|-----------|----|--|
| Геркулес боткасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/5/10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| алма | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Крестьян сорпасы | 250 | | | | | | | | | 20 | | 10 | 10 | 2 | 5 | | | | | | | | | |
| Бұқ капуста етпен | 180 | | | | | | | 5 | | 80 | 150 | 25 | 25 | 4 | | | | | | | | | | |
| Түз кияр | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | |
| Кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | |
| Булочка «Нежная» | 60 | 20 | 8 | | | | | 3 | | | | | | 1 | | | | | 51 | 1/24 | 0,01 | | | |
| Сүт | 200 | 210 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| Сүт көже кеспеден | 250 | 200 | 5 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 630 | 43 | 2 | 15 | 80 | 10 | 23 | 60 | 0,1 | 150 | 35 | 35 | 7 | 5 | 25 | 40 | 40 | 51 | | | 0,01 | 15 | |
| Құны: | | <u>113</u> | <u>8</u> | <u>410</u> | <u>27</u> | <u>20</u> | <u>1800</u> | <u>41</u> | <u>11</u> | <u>18</u> | <u>27</u> | <u>63</u> | <u>63</u> | <u>13</u> | <u>99</u> | <u>45</u> | <u>72</u> | <u>10</u> | <u>92</u> | <u>5</u> | <u>9035</u> | <u>27</u> | | |
| Бағасы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі б-күн | шығыс | Сүт | шекер | шай | жүгері | нан | Сары май | сок | ет | картоп | жуа | сәбіз | Сұйық май | ұн | томат | сушки | Кепкен жеміс | күріш | бұршақ | Қара нан | сарымсақ | кызылша | ЛИМОН | макарон | айран | |
|----------------------------------|-------|-----|-------|------|--------|-----|----------|-----|------|--------|-----|-------|-----------|-----|-------|-------|-----------------|-------|--------|----------|----------|---------|-------|---------|-------|-----|
| Жүгері боткасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май | 40/5 | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 100 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бұршақ сорпасы | 250 | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 1 | | | | | | 10 | | | | | | | |
| Котлет | 70 | | | | | | | | 80 | | 20 | | 3 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Бұқтырыл макарон | 180 | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 51 | | |
| Салат кызылша мен сарымсақпен | 60 | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | 0,04 | 69 | | | | |
| Кампот+вит С | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | | | | | | | |
| Қара нан+нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | |
| Сушки | 20 | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | |
| варинец | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | |
| Сүт сорпасы күрішпен | 0,2 | 0,2 | 15 | | | | 5 | | | | | | | | | | | | 15 | | | | | | | |
| Шай лимон | 200 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | | | |
| Бір балаға: | | | 400 | 40 | 2 | 15 | 80 | 20 | 100 | 0,1 | 80 | 30 | 10 | 7 | 5 | 5 | 20 | 15 | 15 | 10 | 40 | 0,04 | 69 | 5 | 51 | 0,2 |
| Берілу керек: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 70,4 | 70,0 | 0,352 | 2,6 | 20 | 3,5 | 17,6 | 17,6 | 141 | 5,3 | 17 | 1,2 | 0,9 | 0,9 | 3,5 | 2,6 | 2,6 | 17 | 10 | 4,10 | 122 | 0,9 | 9 | 35 |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

| Ас мәзірі 7-күн | шығыс | сүт | шөкер | шәй | бидай | нан | сыр | Сары май | алма | ет | Қартоп | жұа | сәбіз | сұйықмай | қызылша | қаймақ | күріш | қырықбағат | дрожжи | Үн | кисель | Қара нан | какао | жұмыртқа | |
|------------------------------|-------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|-----------|----------|------------|-------------|----------|-----------|-----------|--------------|----------|--|
| Бидай боткасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/5 /10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 60 | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Қызылша сорпасы | 250 | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | 80 | 10 | | | | | | | | | |
| Бұқтыр күріш етпен тұздықпен | 150/ 30 | | | | | | | 5 | | 80 | | 25 | 10 | 4 | | | 45 | | | | | | | | |
| Салат витаминный | 40 | | | | | | | | 17 | | | | 17 | 3 | | | | 24 | | | | | | | |
| Кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | | |
| Қара нан+ нан | 40/4 0 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | |
| Токан | 60 | 7 | 5 | | | | | 5 | | | | | | 1 | | | | 0,01 | 45 | | | | | 1/27 | |
| Какао сүтпен | 200 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | |
| Яңив боткасы сүтпен | 200 | 200 | 5 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шәй | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір білағи: | | 507 | 40 | 2 | 15 | 80 | 10 | 25 | 77 | 100 | 80 | 35 | 37 | 10 | 80 | 10 | 45 | 24 | 0,01 | 45 | 25 | 40 | 0,2 | | |
| | | <u>91</u> | <u>72</u> | <u>9/100</u> | <u>27</u> | <u>20</u> | <u>18</u> | <u>45</u> | <u>14</u> | <u>12</u> | <u>144</u> | <u>62</u> | <u>66</u> | <u>1290</u> | <u>144</u> | <u>18</u> | <u>8</u> | <u>43</u> | <u>9/19</u> | <u>2</u> | <u>24</u> | <u>10</u> | <u>9/100</u> | <u>5</u> | |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
25 02 2026 жыл
 Бала саны 179

| Ас мәзірі 8-күн | шығыс | сүт | шекер | шай | бидай | яңгив | геркулес | нан | Сары май | сок | ет | картоп | жуа | сәбіз | Суық май | күріш | үн | томағ | Капуста | Сарымсақ | Кепкен жеміс | қаймақ | қара нан | пряник |
|--------------------------------|-------------|-----------|----------|--------------|------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен | 200 | 0.18 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, | 40/5 | | | | | | | 40 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | |
| Күріш сорпасы | 250 | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 1 | 15 | 2 | | | | | | | |
| Бұқ картоп капуста етпен | 180 | | | | | | | | 5 | | 80 | 120 | 20 | 20 | 2 | | | 5 | 0.2 | | | | | |
| Салат сәбізден | 30 | | | | | | | | | | | | | 70 | 2 | | | | | 1 | | | | |
| Кампот витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | |
| Қара нан+ нан пряник | 40/40 20 | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | 40 | 20 |
| Какао сүтпен | 200 | 210 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вареник картоппен қаймақпен | 150/1 5 | | | | | | | | 5 | | | 60 | 10 | | | | 40 | | | | | 15 | | |
| чай | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 390 | 50 | 2 | 5 | 5 | 5 | 80 | 20 | 100 | 0,1 | 260 | 40 | 100 | 5 | 15 | 42 | 5 | 0,2 | 1 | 15 | 15 | 40 | 20 |
| | | <u>70</u> | <u>9</u> | <u>2/100</u> | <u>0,9</u> | <u>0,9</u> | <u>0,9</u> | <u>20</u> | <u>3,5</u> | <u>18</u> | <u>18</u> | <u>465</u> | <u>7,2</u> | <u>18</u> | <u>0,9</u> | <u>27</u> | <u>7,5</u> | <u>0,9</u> | <u>352</u> | <u>0,100</u> | <u>27</u> | <u>27</u> | <u>10</u> | <u>36</u> |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____
 Мелбіке _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
26 02 2026 жыл
 Бала саны 181

| Ас мәзірі 9-күні | шығыс | сүт | шекер | шай | Ячнев | нан | сыр | Сары май | макарон | Алма | ет | картон | жуа | сәбіз | сұйымай | ұн | томаг | вафли | кызылша | Сарымсақ | қарақұмық | кисель | қара нан | жұмырқа | |
|------------------------------|---------|-----------|------------|--------------|------------|-----------|--------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|-------------|-------------|------------|-----------|---------|--|
| Ячнев ботқасы сүтпен | 200 | 0,18 | 5 | | 15 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май. сыр | 40/10/5 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Алма | 100 | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | 1/24 | |
| Үй кеспе сорпасы | 250 | | | | | | | | | | 20 | 80 | 10 | 10 | 2 | 24 | | | | | | | | | |
| Қарақұмық етпен тұздықпен | 150/30 | | | | | | | 5 | | | 80 | | 25 | 25 | 3 | 5 | 5 | | | | 69 | | | | |
| Салат қызылшадан | 30 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | 70 | 1 | | | | | |
| кисель | 200 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | | | |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | |
| вафли | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | |
| Какао сүтпен | 200 | 0,1 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүт сорпасы макаронмен | 200 | 200 | 5 | | | | | 5 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 480 | 35 | 2 | 15 | 80 | 10 | 20 | 15 | 60 | 0,1 | 80 | 35 | 35 | 6 | 29 | 5 | 20 | 70 | 1 | 69 | 25 | 40 | | |
| | | <u>87</u> | <u>6,4</u> | <u>0,100</u> | <u>2,8</u> | <u>20</u> | <u>1,200</u> | <u>3,6</u> | <u>2,7</u> | <u>11</u> | <u>18</u> | <u>15</u> | <u>6,4</u> | <u>6,4</u> | <u>1,1</u> | <u>5,3</u> | <u>0,900</u> | <u>3,6</u> | <u>13</u> | <u>9,81</u> | <u>12,5</u> | <u>1,5</u> | <u>10</u> | | |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Медбике: _____

аспазыны _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпотова А.Ж
 27 02 2026 жыл
 Бала саны 181

| Ас мәзірі 10-күн | шығыс | сүт | шөкер | шай | тары | нан | сыр | Сары май | сок | ет | Қара нан | ун | жұмыртқа | картон | жұа | сәбіз | сұйықмай | қарақұмық | томағ | капуста | макарон | дрожжи | күріш | супка | Сарымсақ | келкен жеміс |
|---------------------------|---------|------|-------|-------|------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|----|----------|---------|-----|-------|----------|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|-------|----------|--------------|
| Достық ботқасы сүтпен | 200 | 0.18 | 5 | | 5 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | |
| Тәтті шай | 200 | | 15 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Нан май, сыр | 40/5/10 | | | | | 40 | 10 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макарон сорпасы | 250 | | | | | | | | | | | | | 80 | 10 | 10 | 2 | | | | | 10 | | | | |
| Бұқтырылған капуста етпен | 180 | | | | | | | 5 | | 100 | | | | | 20 | 20 | 2 | | 5 | 0.2 | | | | | | |
| Қысқы салат | 30 | | | | | | | | | | | | | 75 | 10 | | 1 | | | | | | | | 1 | |
| Кампот+витС | 200 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 |
| Қара нан+ нан | 40/40 | | | | | 40 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка | 60 | | 5 | | | | | 2 | | | | 51 | 1/24 | | | | | | | | | | | | 20 | |
| сүт | 200 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сүт сорпасы қарақұмықпен | 200 | 0.18 | | | | | | 4 | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | |
| какао сүтпен | 200 | 0.1 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бір балаға: | | 480 | 55 | 1 | 5 | 80 | 10 | 21 | 100 | 0,1 | 40 | 51 | | 15 5 | 40 | 30 | 5 | 20 | 5 | 0, 2 | 10 | 0, 1 | 10 | 20 | 1 | 15 |
| | | 87 | 10 | 0/100 | 0/10 | 20 | 100 | 4 | 18 | 18 | 10 | 93 | 10 | 28 | 73 | 5,5 | 09 | 37 | 0,9 | 36 | 1800 | 0/25 | 1200 | 3,7 | 0/120 | 2,7 |
| Құны: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бағасы: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Аспазшы _____

Медбике _____