

Ас мәзірі I-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шөкер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	қызылша	күріш	қаймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа
Бидай боткасы сүтпен	200					0,18	5		15				5															
Тәтті шәй	200						10	1																				
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5															
алма	100													60														
борщ	200														20	80	10	10	2		5	80	30		10			
палау	180												5		80		25	25	3					30				
Салат сәбізден	50																	70	1							1		
кисель	200		25				5																					
Қара нан+ нан	40/40									40	40																	
пряник	20			20																								
Какао сүтпен	200				2	100																						
Ірімшік пен сәбіз құймасы	180	0,2					15						5					30	1	5							5	4/1
Шәй сүтпен	200					100	10	1																				
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0, 1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4/1
		37	4,6	37	0,370	39	24	0,370	28	11	21	120	370	11,1	125	15	6,5	25	7,3	7	1	15	3,5	3,5	120	0,370	0,900	10
Құны:																												
Бағасы:																												

Аспазшы _____

Мед бике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

03 03 2026 жыл

Бала саны 184

Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйымай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	айран	дрожжи	жұмыртқа	повидло	тары	
Күріш боткасы сүтпен	200	20 0	5		15		5																			
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май	40/4					40	5																			
Сок	100							100																		
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10										/		
Гуляш	70/30								80		20	20	3	5	5									/		
Бұқтыр гречка	150						5									49										
Салат капустадан	40												1				50									
Кампот витС	200		10															15	0,06							
Қара нан + нан	40/40					40															40					
Пирожки повидмен	60													41									0,02	1/24	3 0	
Айран	200																				200					
Сүт сорпасы тарымен	200		15				5																/		20	
шай сүтпен	200	40	10	1																						
Бір балаға:		24 0	55	2	15	80	20	100	0, 1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		3 0	20	
		44	102	0,100	41	21	3,4	1814	1814	165	55	3,5	1,1	10,3	0,900	9	4200	2,7		44	32	0,035		5,5	37	
Құны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы _____

Медбике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

04 03 2026 жыл

Бала саны 125

Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқияр	кисель	Қара нан	томат	қырыққаба	печенье	күріш
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5															
Тәтті шай	200		10																				
Нан май, сыр	40/4/ 10					40	10	5															
Алма	60								60														
рассольник	250									20	80	15	15	2	5	10	20						
Бұқ картоп етпен	200							5		80	170	25	25	3						5			
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4									
кисель	200		5															25					
Қара нан+ нан	40/4 0					40													40				
печенье																						15	
сүт	200	210																					
Жалқау голубцыі	200							5				5	5	2							26		10
Какао сүтпен	200	100	5																				
Бір балаға:		510	25	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10
		<u>944</u>	<u>4,6</u>	<u>930</u>	<u>28</u>	<u>21</u>	<u>19</u>	<u>37</u>	<u>15,4</u>	<u>12,5</u>	<u>46,3</u>	<u>24</u>	<u>13</u>	<u>24</u>	<u>0,900</u>	<u>1,9</u>	<u>37</u>	<u>4,6</u>	<u>40</u>	<u>930</u>	<u>4,9</u>	<u>28</u>	<u>1,9</u>
Құны:																							
Бағасы:																							

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 4-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Картоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымсақ	Ұн	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкенжеміс	варфли	какао
Гречка боткасы сүтпен	200	200	5		15		5																
Тәтті шай	200		10	1																			
Нан май	40/4					40	5																
Сок	100							100															
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5								
түшпара	150						5		80			35		3			50	10					
Салат капуста мен қызылшадан	30													2		1			25	25			
Кампот+витС	200		10																		15		
Қара нан+ нан	40/40					40				40													
ВАФЛИ	20																					20	
Какао сүтпен	200	100	10																				2
Картоп пюресі подливамен	150/30	25					5				135	30	10	2									
Шай	200		15	1																			
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2
		<u>61</u>	<u>9,4</u>	<u>0,00</u>	<u>2,9</u>	<u>21</u>	<u>3,8</u>	<u>19</u>	<u>19</u>	<u>10</u>	<u>40,2</u>	<u>14</u>	<u>3,8</u>	<u>1,7</u>	<u>0,900</u>	<u>0,190</u>	<u>9,4</u>	<u>1,9</u>	<u>4,7</u>	<u>4,7</u>	<u>2,8</u>	<u>3,7</u>	<u>0,400</u>
Құны:																							
Бағасы:																							

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 5-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыккабағ	жуа	сәбіз	сұйымай	Тары	кисель	Түз кияр	Қара нан	ун	Жұмыртқа	дрожжи	макарон		
Геркулес боткасы сүтпен	200	200	5		15			5																
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5																
алма	60								60															
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5									
Бұқ капуста етпен	180							5		80	150	25	25	4										
Түз кияр	30																40							
Кисель	200		5													25								
Қара нан+ нан	40/40					40												40						
Булочка «Нежная»	60	20	8					3						1					51	1/24	0,01			
Сүт	200	210																						
Сүт көже кеспеден	250	200	5					5															15	
Тәтті шай	200		10	1																				
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51		0,01	15		
Құны:		118	8	400	28	21	1900	1,3	112	19	28	65	65	13	0,900	47	1,5	10	9,5		0,026	23		
Бағасы:																								
Бағасы:																								

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайипетова А.Ж

10 03 2026 жыл

Бала саны 187

Ас мәзірі б-күн	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Суық май	ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршак	Қара нан	сарымсақ	қызылша	лимон	макарон	апыран	
Жүгері ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																			
Тәтті шай	200		10	1																						
Нан май	40/5					40	5																			
Сок	100							100																		
Бұршак сорпасы	250								20	80	10	10	1						10							
Котлет	70								80		20		3	5	5											
Бұқтырыл макарон	180						5																	51		
Салат қызылша мен сарымсақпен	60												3								0, 04	69				
Кампот+вит С	200		10														15									
Қара нан+нан	40/40					40														40						
Сушки	20															20										
варинец	0,2																								0,2	
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2	15				5												15							
Шай лимон	200			1																			5			
Бір балаға:			400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2
Берілу керек:																										
			75	7,5	0,100	29	27	3,8	19	19	16	3,6	1,9	1,3	0,900	9,900	3,8	2,8	2,8	10	7,5	0,100	13	0,100	9,5	3,7
Құны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45								
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5																		25				
Қара нан+ нан	40/4 0					40																40			
Токаш	60	7	5					5						1					0,01	45				1/27	
Какао сүтпен	200	100																					0,2		
Ячнв ботқасы сүтпен	200	200	5					5																	
Татті шәй	200		10	1																					
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
		<u>94</u>	<u>14</u>	<u>94</u>	<u>28</u>	<u>21</u>	<u>19</u>	<u>46</u>	<u>14</u>	<u>19</u>	<u>15</u>	<u>65</u>	<u>65</u>	<u>19</u>	<u>15</u>	<u>19</u>	<u>85</u>	<u>14</u>	<u>2035</u>	<u>211</u>	<u>17</u>	<u>10</u>	<u>2570</u>		
Құны:																									
Бағасы:																									

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
12 03 2026 жыл
 Бала саны 182

Ас мәзірі 8-күн	шығыс	сүт	шекер	шай	бидай	ячнев	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ұн	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	қаймақ	қара нан	пряник
3 түрлі жармақ ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5	5	5		5															
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май.	40/5							40	5															
сок	100									100														
Күріш сорпасы	250										20	80	10	10	1	15	2							
Бұқ картоп капуста етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0,2					
Салат сәбізден	30													70	2					1				
Кампот витС	200		10																		15			
Қара нан+ нан	40/40							40															40	
пряник	20																							20
Какао сүтпен	200	210	10																					
Вареник картоппен қаймақпен	150/1 5								5			60	10				40					15		
чай				1																				
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20
		<i>77</i>	<i>37</i>	<i>2370</i>	<i>9900</i>	<i>9900</i>	<i>9900</i>	<i>22</i>	<i>37</i>	<i>18</i>	<i>18</i>	<i>47</i>	<i>73</i>	<i>18</i>	<i>9900</i>	<i>27</i>	<i>77</i>	<i>9900</i>	<i>36</i>	<i>9/180</i>	<i>28</i>	<i>28</i>	<i>11</i>	<i>37</i>
Құны:																								
Бағасы:																								

Аспазшы _____
 Медбике _____

Бекітемін

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

13 03 2026 жыл

Бала саны 183

Ас мәзірі 9-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	Ячнев	нан	сыр	Сары май	макарон	Алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	вафли	кызылша	Сарымсақ	қарақұмық	кисель	қара нан	жұмырлықа	
Ячнев боткасы сүтпен	200	0,18	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/10/5					40	10	5																	
Алма	100									60															
Үй кеспе сорпасы	250										20	80	10	10	2	24								1/24	
Қарақұмық етпен тұздықпен	150/30							5			80		25	25	3	5	5					69			
Салат кызылшадан	30														1				70	1					
кисель	200		5																			25			
Қара нан+ нан	40/40					40																	40		
вафли	20																	20							
Какао сүтпен	200	0,1	10																						
Сүт сорпасы макаронмен	200	200	5					5	15																
Тәтті шай	200		10	1																					
Бір балаға:		480	35	2	15	80	10	20	15	60	0,1	80	35	35	6	29	5	20	70	1	69	25	40		
		<u>88</u>	<u>64</u>	<u>94</u>	<u>28</u>	<u>21</u>	<u>1800</u>	<u>37</u>	<u>27</u>	<u>11</u>	<u>18</u>	<u>147</u>	<u>64</u>	<u>64</u>	<u>11</u>	<u>5,4</u>	<u>0,900</u>	<u>3,7</u>	<u>13</u>	<u>900</u>	<u>13</u>	<u>15</u>	<u>11</u>		
Құны:																									
Бағасы:																									

Медбике: _____

аспазшы _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайпетова А.Ж
 16 03 2026 жыл
 Бала саны 185

Ас мәзірі 10-күн	шығыс	сүт	шөкер	шәй	тары	нан	сыр	Сары май	сок	ет	Қара нан	ұн	жұмыртқа	картон	жуа	сәбіз	сұйымай	қарақұмық	томат	капуста	макарон	дрожжи	күріш	сүлкім	Сарымсақ	кешкен жеміс
Достық ботқасы сүтпен	200	0,18	5		5			5															10			
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5																		
сок	100								100																	
Макарон сорпасы	250													80	10	10	2					10				
Бұқтырылған капуста етпен	180							5		100					20	20	2		5	0,2						
Қысқы салат	30													75	10		1								1	
Кампот+витС	200		10																							15
Қара нан+ нан	40/40					40					40															
Булочка	60		5					2				51	1/24											20		
сүт	200	0,18																								
Сүт сорпасы қарақұмықпен	200	0,18						4										20								
какао сүтпен	200	0,1	10																							
Бір балаға:		480	55	1	5	80	10	21	100	0,1	40	51		155	40	30	5	20	5	0,2	10	0,1	10	20	1	15
		28	10,2	0,05	0,05	21	1,9	3,9	1,9	1,9	11	9,5		2,9	7,4	5,5	0,4	3,7	0,9	0,4	1,9	0,05	1,9	3,7	0,14	2,8
Құны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

17 03 2026 жыл

Бала саны 182

Ас мәзірі 1-күн	Шығыс	ірімшік	кисель	пряник	какао	сүт	шөкер	шәй	бидай	Қара нан	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	ұн	томат	капуста	кызылша	күріш	қаймақ	сарымсақ	манка	жұмыртқа
Бидай ботқасы сүтпен	200					0,18	5		15				5															
Тәтті шай	200						10	1																				
Нан май, сыр	40/4/ 10										40	10	5															
алма	100													60														
борщ	200														20	80	10	10	2		5	80	30		10			
палау	180												5		80		25	25	3					30				
Салат сәбізден	50																	70	1							1		
кисель	200		25				5																					
Қара нан+ нан	40/40									40	40																	
пряник	20			20																								
Какао сүтпен	200				2	100																						
Ірімшік пен сәбіз құймасы	180	0,2					15						5					30	1	5						5	4/1	
Шәй сүтпен	200					100	10	1																				
Бір балаға:		0,2	25	20	2	318	45	2	15	40	80	10	20	60	0, 1	80	35	135	7	5	5	80	30	30	10	1	5	4/1
Құны:			364	45	3,6	0,360	58	22	4,360	27	10	21	1,800	3,6	11	18	145	64	25	13	9,000	900	14,5	3,5	5,5	100	900	900
Бағасы:																												

Аспазшы _____

Мед бике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

18 03

2026 жыл

Бала саны 183

Ас мәзірі 2-күн	шығыс	сүт	шөкер	шәй	күріш	нан	Сары май	сок	Ет	Картоп	Жуа	Сәбіз	Суықмай	Ұн	Томат	Гречка	Капуста	Кепкен жеміс	Аск к-та	Қара нан	айран	дрожжи	жұмыртка	повидло	тары	
Күріш ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																			
Тәтті шай	200		15	1																						
Нан май	40/4					40	5																			
Сок	100							100																		
Жұлма сорпа	250								20	90	10	10	2	10										/		
Гуляш	70/30								80		20	20	3	5	5									/		
Бұқтыр гречка	150						5									49										
Салат капустадан	40												1				50									
Кампот витС	200		10															15	0,06							
Қара нан + нан	40/40					40														40						
Пирожки повидмен	60													41									0,02	1/24	30	
Айран	200																				200					
Сүт сорпасы тарымен	200	200	15				5																/		20	
шай сүтпен	200	40	10	1																						
Бір балаға:		440	55	2	15	80	20	100	0,1	90	30	30	6	56	5	49	50	15	0,06	40	200	0,002		30	20	
		840	10	4,300	27	27	3,6	18	18	163	3,6	3,6	1,7	192	9400	9	9	48		10	366	0,035		5,5	3,6	
Құны:																										
Бағасы:																										

Аспазшы _____

Медбике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

19 03 2026 жыл

Бала саны 123

Ас мәзірі 3-күн	шығыс	сүт	шөкер	шай	манкі	нан	сыр	Сары май	алма	ет	картоп	жуа	сәбіз	сұйықмай	перловка	қаймақ	Тұзқыр	кисель	Қаранан	томат	қырыққаба	печенье	күріш
Манкі ботқасы сүтпен	200	200	5	2	15			5															
Тәтті шай	200		10																				
Нан май. сыр	40/4/10					40	10	5															
Алма	60								60														
рассольник	250									20	80	15	15	2	5	10	20						
Бүк картоп етпен	200							5		80	170	25	25	3							5		
Салат сәбіз бен алмадан	30								23				26	4									
кисель	200		5															25					
Қара нан+ нан	40/40					40													40				
печенье																						15	
сүт	200	210																					
Жалқау голубшы	200							5				5	5	2							26		10
Какао сүтпен	200	100	5																				
Бір балаға:		510	25	2	15	80	10	20	83	0,1	250	45	71	13	5	10	20	25	40	5	26	15	10
		93	4,5	0,36	28	21	1200	3,5	15	18	45	8	13	24	0,900	18	3,5	45	11	99	12	28	100
Құны:																							
Бағасы:																							

Аспазшы _____

Медбике _____

Балабақша меңгерушісі _____

Тайпетова А.Ж

20 03 2026 жыл

Бала саны 184

Ас мәзірі 4-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	гречка	нан	Сары май	Сок	Ет	Қара нан	Қартоп	Жуа	Сәбіз	Сұйық май	Күріш	Сарымасак	Ұн	Қаймақ	Қапуста	Қызылша	Кепкенжеміс	яғирин	какао	
Гречка ботқасы сүтпен	200	200	5		15		5																	
Тәтті шай	200		10	1																				
Нан май	40/4					40	5																	
Сок	100							100																
Күріш сорпасы	250								20		80	10	10	2	5									
тұшпара	150						5		80			35		3			50	10						
Салат капуста мен қызылшадан	30													2		1			25	25				
Кампот+витС	200		10																		15			
Қара нан+ нан	40/40					40					40												20	
ВАФЛИ	20																							
Какао сүтпен	200	100	10																					2
Қартоп пюресі подливамен	150/30	25					5				135	30	10	2										
Шай	200		15	1																				
Бір балаға:		325	50	2	15	80	20	100	0,1	40	215	75	20	9	5	1	50	10	25	25	15	20	2	
		60	9,2	0,00	28	22	3,7	18	18	11	39	14	37	1,7	0,900	0,100	9,200	1,800	4,600	4,600	2,7	370	370	
Құны:																								
Бағасы:																								

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 5-күн	Шығыс	сүт	шекер	шай	Геркулес	нан	сыр	Сары май	алма	ет	қырыққабат	жуа	сәбіз	сұйықмай	Тары	кисель	Тұз кияр	Қара нан	ұн	Жұмыртқа	джем	макарон
Геркулес боткасы сүтпен	200	200	5		15			5														
Тәтті шай	200		10	1																		
Нан май, сыр	40/5/10					40	10	5														
алма	60								60													
Крестьян сорпасы	250									20		10	10	2	5							
Бұқ капуста етпен	180							5		80	150	25	25	4								
Тұз кияр	30																40					
Кисель	200		5													25						
Қара нан+ нан	40/40					40												40				
Булочка «Нежная»	60	20	8					3						1					51	1/24	0,01	
Сүт	200	210																				
Сүт көже кеспеден	250	200	5					5														15
Тәтті шай	200		10	1																		
Бір балаға:		630	43	2	15	80	10	23	60	0,1	150	35	35	7	5	25	40	40	51		0,01	15
Құны:		<u>776</u>	<u>8</u>	<u>990</u>	<u>27</u>	<u>15</u>	<u>1200</u>	<u>4,2</u>	<u>71</u>	<u>18</u>	<u>27</u>	<u>6,4</u>	<u>6,4</u>	<u>1,3</u>	<u>9900</u>	<u>4,6</u>	<u>7,4</u>	<u>7,4</u>	<u>9,4</u>		<u>0,035</u>	<u>87</u>
Бағасы:																						
Бағасы:																						

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 6-күн	шығыс	Сүт	шекер	шай	жүгері	нан	Сары май	сок	ет	картон	жуа	сәбіз	Сұйық май	Ұн	томат	сушки	Кепкен жеміс	күріш	бұршак	Қара нан	сарымсак	кызылша	лимон	макарон	айран	
Жүгері боткасы сүтпен	200	200	5		15		5																			
Тәтті шай	200		10	1																						
Нан май	40/5					40	5																			
Сок	100							100																		
Бұршак сорпасы	250								20	80	10	10	1						10							
Котлет	70								80		20		3	5	5											
Бұқтырыл макарон	180						5																	51		
Салат қызылша мен сарымсакпен	60												3								0,04	69				
Кампот+вит С	200		10														15									
Қара нан+нан	40/40					40														40						
Сушки	20															20										
варинец	0,2																								0,2	
Сүт сорпасы күрішпен	0,2	0,2		15			5												15							
Шай лимон	200				1																			5		
Бір балаға:			400	40	2	15	80	20	100	0,1	80	30	10	7	5	5	20	15	15	10	40	0,04	69	5	51	0,2
Берілу керек:																										
Құны:			73,6	7,4	0,368	4,7	22	3,7	10,00	7,8	15	5,5	1,200	1,3	0,900	0,900	3,7	2,8	2,8	1,200	7,1	0,85	1,27	0,50	9,9	3,62
Бағасы:																										

Аспазшы _____

Медбике _____

Ас мәзірі 7-күн	шығыс	сүт	шекер	шәй	бидай	нан	сыр	Сары май	алма	ет	Картон	жуа	сәбіз	сұйықмай	қызылша	қаймақ	күріш	қырыққабат	дрожжи	Ұн	кисель	Қара нан	какао	жұмыртқа	
Бидай ботқасы сүтпен	200	200	5		15			5																	
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май, сыр	40/5 /10					40	10	5																	
Алма	60								60																
Қызылша сорпасы	250									20	80	10	10	2	80	10									
Бұқтыр күріш етпен тұздықпен	150/ 30							5		80		25	10	4			45								
Салат витаминный	40								17				17	3				24							
Кисель	200		5																		25				
Қара нан+ нан	40/4 0					40																40			
Тоқаш	60	7	5					5						1					0,01	45				1/27	
Какао сүтпен	200	100																					0,2		
Ячнв ботқасы сүтпен	200	200	5					5																	
Тәтті шәй	200		10	1																					
Бір балаға:		507	40	2	15	80	10	25	77	100	80	35	37	10	80	10	45	24	0,01	45	25	40	0,2		
		<u>93</u>	<u>74</u>	<u>0,360</u>	<u>27</u>	<u>22</u>	<u>1200</u>	<u>4,6</u>	<u>74</u>	<u>13</u>	<u>74,7</u>	<u>64</u>	<u>67</u>	<u>1200</u>	<u>15</u>	<u>1300</u>	<u>2,2</u>	<u>44</u>	<u>0,033</u>	<u>2,2</u>	<u>4,6</u>	<u>71</u>	<u>0,360</u>		
Құны:																									
Бағасы:																									

Аспазшы _____

Медбике _____

Бекітемін
 Балабақша меңгерушісі _____
 Тайлетова А.Ж
31 03 2026 жыл
 Бала саны 182

Ас мәзірі 8-күн	шығыс	сүт	шөкер	шәй	бұдай	яңғеб	геркулес	нан	Сары май	сок	ет	картоп	жуа	сәбіз	Сұйық май	күріш	ун	томат	Капуста	Сарымсақ	Кепкен жеміс	қаймақ	қара нан	пряник	
3 түрлі жармық бөткәсі сүтпен	200	0.18	5		5	5	5		5																
Тәтті шай	200		10	1																					
Нан май.	40/5							40	5																
сок	100									100															
Күріш сөрпасы	250										20	80	10	10	1	15	2								
Бұқ картоп капуста етпен	180								5		80	120	20	20	2			5	0.2						
Салат сәбізден	30													70	2					1					
Кампот витС	200		10																		15				
Қара нан+ нан	40/40							40															40		
пряник	20																								20
Какао сүтпен	200	210	10																						
Вареник картоппен қаймақпен	150/1 5								5			60	10				40						15		
чай				1																					
Бір балаға:		390	50	2	5	5	5	80	20	100	0,1	260	40	100	5	15	42	5	0,2	1	15	15	40	20	
		<i>71</i>	<i>91</i>	<i>0,36</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>21</i>	<i>36</i>	<i>18</i>	<i>18</i>	<i>47</i>	<i>7,3</i>	<i>18</i>	<i>0,900</i>	<i>27</i>	<i>7,6</i>	<i>0,400</i>	<i>36</i>	<i>0,100</i>	<i>27</i>	<i>27</i>	<i>11</i>	<i>3,6</i>	
Құны:																									
Бағасы:																									

Аспазшы _____
 Медбике _____