Утверждаю: _____
Заведующая м/с «Зере»
Тайпетова А. «Жарықтау шыңы»
«28» 08 2025 г

Режим дня средней группы «Звездочки» на 2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя зарядка, настольные, пальчиковые, дидактические игры	08:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	08:45-09.10
ОУД	09:10-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подьем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику,полдник	15:15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину,ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-17:30
Возвращение детей домой	17:30-18:00