

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Заведующая я/с «Зере» \_\_\_\_\_

Тайпетова А. Ж.

«28» 08



### Режим дня старшей группы «Солнышко» на 2025-2026 уч.год

| Режимные моменты   | Время         |
|--|---------------|
| 1  | 2             |
| Прием, осмотр, утренняя зарядка, настольные, пальчиковые, дидактические игры | 08:00 – 08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:30-08:45   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД                               | 08:45-09.00   |
| ОУД  | 09:00-10:45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                      | 10:45-12:00   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:00-12.30   |
| Подготовка ко сну, сон   | 12:30-15:00   |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                              | 15:00-15:15   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:15-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 16.00-16.30   |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.30-16.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16:45-17:00   |
| Возвращение детей домой  | 17:40-18:30   |